



노인복지는 “수혜형복지와 교육을 통한 지식을 3세대에 전해주는 역할”



이종원 인천남구노인복지관장

Q. 남구노인복지관이 19년간 남구복지향상을 위해 노력하고 있습니다. 지역사회에서 노인복지관의 가장 큰 역할은 무엇이라고 생각하는지요?
그리고 관장님이 노인복지에 대한 철학을 말씀해 주시면 감사하겠습니다.

A. 노인복지의 핵심은 지역과 통합하여 1~3세대가 함께 아우러지는 연계 복지라고 생각합니다.

대부분 복지라고 하면 수혜형 복지를 떠올리지만 노인복지는 수혜복지와 더불어 노인교육프로그램 통해 얻은 지식과 경험을 1세대에서 3세대로 전달해 주는 어른들의 역할이 함께 이루어져야 한다고 생각합니다.

노인이 지역사회와 함께하고 존경받을 수 있는 노인, 전통문화계승, 효와 예절을 지역민과 젊은이들에게 자연스럽게 전달하는 역할을 수행하여 도덕적 회의로 인한 사회적 문제를 해결하는 변화에 선두적인 역할도 기대하고 있습니다.

교육을 통한 지식의 전달, 어른으로써의 역할을 담당할 수 있게 함으로써 1세대와 3세대 간의 존경과 사랑이 우러나오는 사회를 만들어 도덕적 회의로 인한 사회적 문제를 해결하는 시작이 되지 않을까 합니다.

이러한 사회적 분위기를 조성하고자 추진하는 사업으로 경로당을 대상으로 「지혜전승소」

를 진행하고 있습니다.주간에만 이용되는 경로당을 대상으로 신청을 받아 항시 운영되는 「지혜전승소」로 활용, 어르신들의 지혜를 배우고 싶은 주민들의 평생학습공간으로 활용하여 장담그기, 한복 만들기, 전통 차 만들기, 전통술 담그기 등 어르신들의 지혜와 손맛을 전해주고 학생들은 어르신들에게 말동무가 되어 드리는 지역민과의 화합과 소통의 기회를 제공하고 노인어르신들의 자긍심을 높이는 사업을 진행하고 있습니다.

Q. 노인복지관에서 어르신자율봉사 발굴을 어떻게 하고 계시며 자원봉사자활동을 구체적으로 설명해 주시면 감사하겠습니다.

A. 인천남구노인복지관에서는 어르신들로 구성된 5개 봉사단이 남구 각지에서 활동하며, 자원봉사를 실천하고 있습니다.

병원환자들을 위해 도서대출 서비스를 진행하고 있는 〈은빛날개이동도서관봉사단〉, 어려운 이웃을 위해 각종 물품을 수리하고 보수하는 재능기부 〈개미봉사단〉, 복지관을 이용하는 회원님을 위해 안내봉사를 진행하는 〈행복나눔 거북이봉사단〉, 초등학교아이들을 위해 전통놀이전통놀이와 예절교육을 실천하고 있는 〈은빛날개 전통놀이 계승봉사단〉 등 지역사회에서 배려심과 협력을 기반으로 자원봉사 활동을 추진하는 모범 어르신들이 활동하고

있습니다.

Q. 노인복지사업이 활발하게 이루어지고 있지만 여전히 노인 자살률은 낮아지고 있지 않습니다. 노인자살률을 낮추기 위해 사회적제도가 필요하다고 생각하시는 것이 있으신지요?

A. 노인의 자살 원인으로서는 경제적 빈곤, 질병, 고독 등 사회적 이슈일 만큼 사회적으로 큰 문제가 되고 있습니다.

인론이나 매스컴에서 노인자살, 노인학대 등을 연이어 보도 하지만 현장에서 일을 하다 보면 피부로 느끼는 감이 크지 않은 면이 있습니다.

노인자살을 예방하기 위해 노인대상으로 사례관리를 진행하고 있으며 위기노인시스템을 운영, 지역에 있는 위기노인을 조기에 파악하여 인천 재가노인지원서비스센터 주체로 각 분야의 전문가로 구성되어 있는 자살고위험군 노인보호를 위한 네트워크 구축사업인 「뚝고뚝락」 사업을 추진하고 있습니다.

노인자살률을 낮추기 위해 여러 프로그램을 운영하고 있습니다.

Q.현재 정부나 지방자치단체에서 실시하고 있는 노인복지정책이나 지원에 대하여 점수를 주신다면 100점만 점에 몇 점을 주시는지요? 그이유도 말씀해 주십시오.

A. 지자체의 노인복지정책이나 지원은 100점입니다.

특히 남구지역의 노인복지정책은 지자체의 적극적인 협조와 지원으로 노노케어사업, 일자리사업 등 타 지역과 비교해 노인복지사업이 활발하게 이루어지고 있으며 인천전체 노인일자리 중 남구가 20%를 차지하고 있는 것만 보아도 알 수 있을 것입니다.

남구 노인복지정책이나 지원은 「요람에서 무덤」까지라는 복유법의 복지국가와 비교해도 뒤지 않고 있습니다.

단지 서류작과 비교해 보면 복지역사가 오래되지 않고 경험이 부족하고 자원이 부족한 부분은 있지만 현재 복지정책을 우리나라에 맞게 정립하는 단계라고 봅니다.

정책결과에 시행착오나 개선방안을 내놓기도 하지만 전체 복지제도를 놓고 보면 선진복지라 할 수 있습니다.

〈유주희 시민기자〉

“행복 보금자리 만들기”를 소개합니다.

올해 1월 13일, 매서운 한파속으로 매스컴이 도배를 하고 추위로 몸살을 앓고 있는 오후 미추홀종합사회복지관으로 다급한 목소리로 전화 한통이 걸려 왔다.

월세, 수도 문제로 갑작스럽게 이사를 가야하는 상황인데, 이사비용이 없어 가족들이 추운겨울 길바닥으로 나앉게 될 급박한 상황이라고 했다.

사례관리 대상으로 가족 구성은 5인 가족이었다. 남편 이시원(가명)씨는 일용직으로 근로 활동을 하고 있지만 날이 춥다보니 일자리를 구하는 데 한계가 있었고, 아내 전향숙(가명)씨는 지난 해 10월 출산으로 몸과 마음이 지친 상태였다. 갓난아기와 어린이집에 다니는 2명의 자녀를 돌보느라 당장 생계 활동에 뛰어들기는 어려운 상황이었다.

포장이사 견적을 받은 결과 집 앞까지 차량이 들어올 수 없어서 100만원이라는 견적비용이 나왔다. 수중에 가지고 있는 돈은 100만 원……. 이 돈을 다 써버리게 된다면 앞으로의 생활이 어려울 것이라며 미추홀종합사회복지관으로 도움을 요청한 것이었다. 전화를 받은 설미경 사회복지사는 이사비용을 줄이는 방안을 논의하였다. 우선 폴리텍대학 인천캠퍼스와 연계하여 5명의 대학생 자원봉사자를 모집하였고 자원봉사자는 설미경 사회복지사와 이사준비를 함께 돕기로 했다. 이사 전 이시원씨는 자인에게 도움을 요청하여 잠을 못자야 하는 1톤 화물차량을 대여하였다.

설미경 사회복지사는 사회복지사와 자원봉사자가 이사전문인력이 아닌 점을 고려하여 효율적으로 이사를 진행하기 위해 사전에 물품을 직접 정리하여 바로 집을 옮길 수 있도록 부탁했다. 이시원 씨는 가정에서 할 수 있는 일은 최선을 다하겠다고 진심으로 고마워했다.

1월 23일, 설미경 사회복지사와 자원봉사자들은 이시원 씨의 집으로 이동하여 오전 10시부터 이사를 진행하였다. 자원봉사자들은 추운 날씨에도 불구하고 힘든 내색 하나 없이 식기부터 가전제품, 집이 담겨있는 상자들을 2층에서 1층까지, 1층에서 화물차가 있는 곳까지 손수



이삿짐 나르기

움졌다.

고생하는 자원봉사자들에게 이시원 씨는 다시 한 번 고마움을 전했다.

집을 열심히 옮기다보니 어느덧 점심시간이 되었고, 이시원 씨는 어려운 이사를 도와주는 설미경사회복지사와 자원봉사자들, 자인들에게 짜장면을 대접했다.

노동한 후에 다 함께 모여 앉아 먹는 짜장면의 맛은 말로 표현할 수 없었다. 집을 다 옮긴 후, 이시원 씨는 “오늘 수고 많았고, 감사합니다. 어느 정도 짐정리가 끝난 후에 집들이에 초대하겠습니다. 꼭 오세요.”라며 거듭 고마움을 전했다. 이에 설미경 사회복지사는 “초대해 주신다고 말씀해주시는 것만으로도 감사합니다. 아이들이 건강하게 성장할 수 있는 환경을 만드는데 조금이나마 도움이 됐으면 좋겠습니다.”라고 답했다.

한파가 지나가고 전향숙씨가 문자를 보내왔다. “이번 계기로 사회복지관과 말로 어려운 이웃에게 큰 힘이 된다는 생각이 들었습니다.

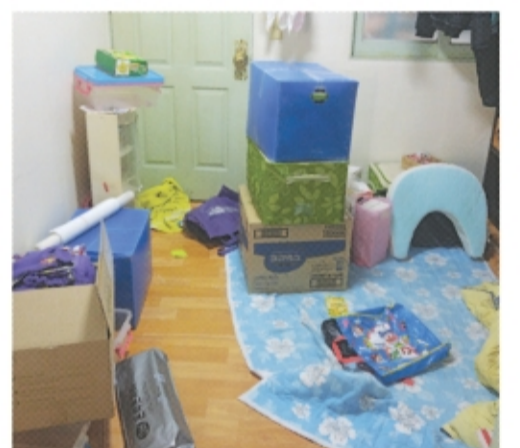
정말 감사합니다!”라는 문자이었습니다. 대상자가 어려움에 처해 도움을 요청할 경우 각 기관과 협력하여 보탬이

될 수 있도록 하며 전문성을 발휘하여 지역주민과 유대관계를 형성하고, 다양한 환경에 내재된 자원을 찾아내는 것이 우리 복지관의 역할이 아닐까 생각 한다.

〈최성진 시민기자〉



이삿짐 정리



이삿짐 정리



도예교실강좌 개설안내

창의력과 사고력 정서에 도움을 주는 ‘도예’ 체험 학습

미추홀종합사회복지관은 오는 3월부터 신규 특색 사업으로 도예 프로그램을 개설할 예정이다. 도예 프로그램은 지역민의 평생교육 진흥과 전통의 맥을 잇고 흙과 자연 속에서 인내와 기다림의 미덕을 배우



는 기회를 제공하기 위해 복지와 특화사업의 일환으로 계획 되었다.

도예작업은 작업편면이 아닌 입체를 이해 할 수 있게 공간인지 능력, 추리력 발달에도 도움이 되는 도예 프로그램은 어르신들의 치매예방 등 노인 건강에도 도움이 될 것으로 기대하고 있다. 또한 단순히 교육으로 그치지 않고 수강생들의 작품을 전시 및 판매로 이어져 이용자들의 소득 창출로 성취감을 더욱 높일 수 있도록 진행 할 예정이다.

지역 주민들의 평생교육과 자활사업의 연계사업으로 주민들의 발판이 될 것으로 기대하고 있다.

도예를 배우고자 하는 교육적 욕구를 가진 지역 주민(노인, 아동, 성인 등)을 대상으로 도자기프로그램을 진행하여 지역주민의 교육적 욕구를 충족시키고, 취미생활 및 여가활동을 제공하며 자활사업과 연계하여 취업 및 창업에 도모하여 이용자들의 삶의 질을 향상 시키는 목적이다.

도예프로그램은 홍보를 통해 이용자를 모집하여 강사를 연계하고 교육장을 제공하여 다양한 도예 프로그램을 진행 할 예정이다.

교육일정은 전문가를 초빙 도예 기초강의와 도자기 만드는 법 등을 배우게 된다.

◆ 도예 교육의 가치 및 효과

도예교육은

- 문화와 역사성이 있습니다.
- 미래의 문화산업을 위한 통합교육입니다.
- 예술적 부가가치가 큼니다.
- 정서적으로 안정감과 스트레스 해소해줍니다.
- 도자기 점토는 손의 조작능력을 길러줍니다.
- 흙의 가소성은 아동에게 형태에 대한 자신감을 길러줍니다

◆ 강의안내

- 아동도예 : 월(주1회) 16:00~17:00
- 성인도예 : 수(주1회) 14:00~15:00
- 신청기간 : 상시모집
- 수강료 및 이용문의 : ☎ 032-876-8181

〔출처〕 도예의 교육적 가치 및 효과 | 작성자 어울 도예





복지관 소식



인천광역시 택시사업조합 쌀 기증식

- ▶ 일시: 2016. 02. 5.(금)
- ▶ 내용: 쌀 340kg을 기증하여 전달식을 가졌다.
- ▶ 장소: 미추홀종합사회복지관
- ▶ 후원: 인천광역시택시사업조합



누리봄가족상담센터

- ▶ 일시: 2016년 2월 / 오전 10시~오후6시(1시간 진행)
- ▶ 내용: 전문상담사와 대면상담 (개인·가족·집단 상담 및 심리검사)
- ▶ 장소: 누리봄가족상담센터



3월 행사계획 안내

◆ 교육문화사업 신규프로그램 “토털공예” “지끈 공예” 종이접기 & 클레이

- ▶ 일시: 3월 - 12월 (매월 접수-강의)
- ▶ 내용: 사회교육 프로그램 (아동, 성인 대상)
- ▶ 장소: 3층 3-1프로그램실

◆ 학습 및 재능기부 멘토링

- ▶ 일시: 3월 ~ 12월
- ▶ 내용: 학습 및 재능기부가 가능한 멘토와 경제적으로 어려운 가정에 거주하고 있는 멘티를 매칭해 멘토링 활동 지원
- ▶ 장소: 미추홀종합사회복지관 및 외부기관

◆ 청소년 여가활동 지원 사업

- ▶ 일시: 3월 ~ 12월
- ▶ 내용: 청소년 동아리 연습 공간 제공을 통한 청소년의 동아리 활동을 지원하며, 청소년들의 건전한 여가활동 형성에 기여.
- ▶ 장소: 3층 소강당, 2층 대회의실, 각 프로그램 실



제15회 대보름 행사

- ▶ 일시: 2016. 02. 22.(월)
- ▶ 내용: 정월대보름을 맞아 지역에 거주하는 독거어르신들에게 부럼과 기법품을 전달하여 새해 안녕과 행운을 기리고 지역사회의 따뜻한 온정을 느낄 수 있도록 한다.
- ▶ 장소: 미추홀종합사회복지관 지하1층 경로식당, 대상자 자택



지역사회 적응훈련

- ▶ 일시: 2016. 01. 07
- ▶ 내용: 영화관 이용방법 알기 / 영화관람
- ▶ 장소: CGV주안역점

◆ 생일잔치

- ▶ 일시: 3월 2일
- ▶ 내용: 생일축하카드 작성, 생일축하하기, 다과 나누먹기
- ▶ 장소: 미추홀장애인주간보호센터 이슬반 교실

◆ 수미정사 천수천안단 폰케어 자원봉사활동

- ▶ 일시: 03월 (월 4회)
- ▶ 내용: 재가노인지원서비스센터 이용 어르신 안부전화 폰케어 상담 진행
- ▶ 장소: 1층 폰케어실

◆ 3월 생신잔치

- ▶ 일시: 3월 14일(예정)
- ▶ 내용: 지역 주민 및 업체와 협력하여 독거 어르신들에게 생신을 축하드리고 식사와 선물을 지원한다.
- ▶ 장소: 정은주 푸꾸미

◆ 효사랑 프로그램

- ▶ 일시: 3월 4째주
- ▶ 내용: '어르신과 함께 하는 세대공감 프로그램' 인화여중 희망누리 봉사단 자원봉사 교육 진행
- ▶ 장소: 인화여자중학교

알파배기 소식통



3월 취학예정어린이 4종 예방접종 확인

◆ 3월에 자녀가 초등학교 입학한다면 '예방접종' 잊지 마세요~
보건복지부와 교육부는, 만 4~6세 때 받아야 하는 ▲DTaP(디프테리아/파상풍/백일해, 5차), ▲폴리오(소아마비, 4차), ▲MMR(홍역/유행성이하선염/풍진, 2차), ▲일본뇌염(사백신 4차 또는 생백신 2차) 등 4종의 예방접종 완료여부를 입학 시기부터 3개월간 확인할 계획인데요.

예 방 접 종 도 우 미 사 이 트 (<http://nip.cdc.go.kr>) 또는 모바일 예방접종도우미 앱에서 확인해보세요. 만일 배놓은 접종이 있을 경우 입학 전까지 전국 7천여 지정 의료기관 및 보건소에서 주소지 관계없이 무료로 받을 수 있습니다.

출처:대한민국정부 대표 블로그 정책 공감(<http://blog.naver.com/hellopolicy>)



어린이 국가예방접종 지원 확대

무료로 “자궁경부암 예방접종 받으세요!”
- “자궁경부암 예방접종”이 만 12세 이하 어린이 국가예방접종 항목에 포함돼 접종비용 전액을 국가에서 지원합니다.
- 자궁경부암 백신 접종 지원 대상 및 연령 등은 2016년 상반기 안내 예정
- 무료접종 지정 의료기관은 예방접종도우미(nip.cdc.go.kr) 참고

◆ 올해는 4대 중증질환에 대한 건강보험 적용이 확대되고 자궁경부암 예방접종이 어린이 국가예방접종 항목에 포함되는 등 생활에 좀 더 도움이 되도록 달라지는 제도들이 많다.

출처:대한민국정부 대표 블로그 정책 공감(<http://blog.naver.com/hellopolicy>)



- ▶ 가입대상: 근로소득이 있는 사람
- ▶ 납입한도: 연간 2000만원
- ▶ 의무가입기간: 5년(장년 및 총급여 5000만원 이하인 사람은 3년)
- ▶ 세제 혜택: 5년 수익 200만원까지 비과세, 200만원 초과분 9.9% 분리과세

◆오는 3월 14일부터 제태크의 '만능통장'으로 불리는 ISA가 출시된다.

만능통장 ISA계좌에서 나는 손해와 이익을 더해 세금을 매겨 수익의 200만원(연봉 5천만원 이하는 250만원)까지 비과세 된다.

예를 들어 가입 기간 예금에서 300만원 이익을 보고 주식형 펀드에서 100만원 손실이 났다면 통산 이익을 200만원으로 간주해 세금을 매기지 않음.



3월 2일부터 말기암 가정호스피스 시범사업 시행

가톨릭대학교 부천성모병원, 효산의료재단 안양 샘 병원, 국민건강보험공단

일산병원, 수원기독의원, 모현센터의원

- 인천(2개): 가톨릭대학교 인천성모병원, 가톨릭 관동대학교 국제성 모 병원
- 대전(1개): 충남대학교병원
- 전북(1개): 전북대학교병원
- 전남(1개): 성가톨릭병원
- 대구(1개): 대구의료원
- 울산(1개): 울산대학교병원

출처:대한민국정부 대표 블로그 정책 공감(<http://blog.naver.com/hellopolicy>)



2016년 행복다하기돌봄교실, 수요자 맞춤형으로

◆ '수요자 중심'의 돌봄 교실 운영

돌봄이 필요한 맞벌이, 저소득층, 한 부모 가정의 1~2학년 학생 중심으로 운영하는 돌봄 교실은 질 높고 안전한 서비스로 내실화를 도모하고, 학년특성과 발달단계에 맞게 3~4학년, 5~6학년까지 확대하여 전 학년 대상 맞춤형 돌봄 운영

특히, 3월 입학 전 돌봄 및 방과후 학교에 관한 '집중 오리엔테이션', 3월 입학후 학교장 제창에 따른 체험기간 자율 운영 등을 통해서 학부모

의 실수요에 맞는 방과 후 활동을 선택할 수 있도록 할 예정입니다.

출처:대한민국정부 대표 블로그 정책 공감(<http://blog.naver.com/hellopolicy>)



노인 무릎관절수술 지원 대상 확대

어르신, 무릎 통증 참지 말고 수술 받으세요!
지원대상: 연령: 만65세 이상
대상질환: 건강보험급여 “관절염(관절염)”, “관절염(관절염)” 인정기준에 준하는 질환
소득: 기준 중위소득 60%이하(대각적 모두 충족시)
지원범위: 검사비, 진료비, 수술비 병원 본인부담금의 80%(최대 100만원)

◆ 올해는 2600명에게 무릎관절염 수술비를 지원할 계획으로 수술비 부담이 거의 없으므로 가능한 한 많은 환자분들이 신청해서 무릎건강을 되찾기를 바란다
자세한 문의 및 신청은 노인의료나눔재단 대표전화(1661-6595)로 하면 된다.

출처:본 기사는 조선닷컴에서 작성된 기사입니다



우리 아이, 인터넷 중독이 염려되나요?

‘국립 청소년 인터넷 드림마을’

◆ 국립 청소년 인터넷 드림마을은 어떤 곳?

국립 청소년 인터넷 드림마을은 인터넷 및 스마트폰 사용으로 중독 증상을 보이는 청소년들을 치유하기 위해 여성가족부가 설립한 전문기관입니다. 약 1주에서 4주에 걸친 합숙 프로그램으로 청소년들을 돕고 있는데요. 아이들은 이곳에서 상담 및 공동체 활동을 경험하며 온라인 밖의 세상을 만나볼 수 있습니다. 프로그램 종료 후에도 지속적인 관리를 받을 수 있어요.

인터넷 드림마을의 캠프 활동, 조금 더 자세히 살펴볼까요?

중독 위험 사용자 청소년들이 참여할 수 있는 일반 프로그램(1주, 2주)과 보다 전문적인 상담 및

관리가 필요한 주의 사용자 청소년들을 대상으로 진행되는 심층 프로그램(3주, 4주)으로 나뉘어 있는데요, 아이들이 머무는 마을은 전라북도 무주의 한 폐교를 리모델링해 깔끔한 시설을 자랑합니다. 학교를 다니며 합숙에 참여하기가 부담스러운 친구들도 있을 텐데요. 인터넷 드림마을은 대안교육 위탁 기관으로 지정되어 있어 사전 학교장의 승인을 받으면 프로그램 참여기간에도 출석 인정을 받을 수 있습니다.

[온라인 신청방법]

신청서 작성 하러가기(연중 수시) → 필수자료 입력 → 1차 서류검토 → 2차 접수면접 및 심리검사 → 최종 참가 대상자 선정

[오프라인 신청방법]

유선 문의(063-323-2287) → 홈페이지 내 첨부문서 다운로드 후 작성 → 작성문서 발송(이메일: nyidmj@naver.com/FAX: 063-324-2293) → 1차 서류검토 → 2차 접수면접 및 심리검사 → 최종 참가 대상자 선정

▶ 국립 청소년 인터넷 드림마을 홈페이지

출처:대한민국정부 대표 블로그 정책 공감(<http://blog.naver.com/hellopolicy>)



연번	일 정	기수(회차)	남/여	운영일수
1	01.09(토) ~ 02.04(목)	17(4주1차)	남	26박27일
2	02.20(토) ~ 02.27(토)	27(1주1차)	여	7박8일
3	03.19(토) ~ 04.06(수)	37(3주1차)	남	18박19일
4	04.16(토) ~ 04.27(수)	47(2주1차)	남	11박12일
5	05.07(토) ~ 05.25(수)	57(3주2차)	남	18박19일
6	06.04(토) ~ 06.15(수)	67(2주2차)	여	11박12일
7	06.25(토) ~ 07.06(수)	77(2주3차)	남	11박12일
8	07.17(일) ~ 08.13(토)	87(4주2차)	남	27박28일
9	08.27(토) ~ 09.07(수)	97(2주4차)	여	11박12일
10	09.24(토) ~ 10.12(수)	107(3주3차)	남	18박19일
11	10.22(토) ~ 10.29(토)	117(1주2차)	여	7박8일
12	11.05(토) ~ 11.23(수)	127(3주4차)	남	18박19일
13	12.03(토) ~ 12.21(수)	137(3주5차)	남	18박19일

동네 문화센터

장사래 도서관을 소개 합니다.



장사래 도서관

Q1. 장사래 도서관 설립배경 및 목적

장사래 도서관은 어린이와 근처 주민들의 독서 장려를 촉진하기 위해 2011년 3월 사람들의 유동량이 높은 송의2동 주민 센터 옆에 아름다운 예쁜 건물에 개관하였습니다. 저희 도서관의 주 대상층은 어린이들이지만 성인, 노년층이 독서충을 확보하기 위해 총 1만 5천권의 도서량을 확보해 남녀노소 주민들의 취미이자 배움터가 되고자 함을 노력하고 있습니다.

Q2. 도서관의 주요활동프로그램운영은 어떻게 진행되고 있나요?

장사래 도서관에서는 아이들의 다양한 독서 활동을 위해 3층 활동실을 활용하여 아이들의 상상력을 발휘 등으로 표현 할 수 있는 "조물조물 클레이아트"와 동화책에서 나오는 이야기를 주제로 부모님과 아이들이 함께 춤도 추고 노래도 부르는

등 다양한 독서 간접 체험을 할 수 있는 "엄마와 함께 책놀이" 등 다양한 프로그램 운영하고 있습니다.

이 프로그램들은 어린이와 부모가 다 함께 참여할 수 있고 한 가지 주제로 진행되는 프로그램이 아닌 어떤 책을 읽는지에 따라서 다양한 체험을 할 수 있도록 구성해 어린이와 부모님의 인기와 프로그램 재 참여율도 높아 그 인기가 으뜸이라 할 수 있지요.

Q3. 장사래 도서관은 지역주민들에게 어떤 역할을 수행하나요?

장사래 도서관은 단순히 도서관의 역할도 수행하지만 지역주민의 독서 활동의 장려와 도서관 참여를 유도하기 위해 노력합니다. 저희 도서관은 이러한 다양한 목표를 이루기 위해 우선 매주 토요일 "장사래 토요 영화제"라는 이벤트를 실시해 다양한 영화를 무료로 상영해 지역민들의 문화욕구를 충족시키는 역할을 하고 있습니다.

도서관내에서 관람할 수 있도록 진행하고 있으며 미래의 희망인 청소년들의 참여율의 촉진을 위해 "그림책 읽어주는 언니"라는 프로그램을 진행하고 있습니다.

이 프로그램은 매주 주말 청소년들이 도서관에 찾아와 아이들에게 책을 읽어 줌으로써 어린이들에게도 청소년들에게 독서 활동을 진행함으로써 여러 가지 교육과 재미를 위해 진행하고 있습니다. 이처럼 장사래 도서관은 주민 모두의 문화의 공간이자 대화와 소통의 공간이 되고자 노력하고 있습니다.

Q4. 장사래 도서관의 향후 계획은 어떻게 되나요?

장사래 도서관은 앞으로도 이 같은 목표를 달성하기 위해 가장 먼저 저희 도서관의 장점인 다양한 프로그램을 계획, 진행시켜 주민 참여유도와 독서활동의 장려를 위해 노력할 것입니다. 또한 좀 더 다양 하고 많은 도서를 소장해 주민들께 좀 더 유익하고 좋은 책을 확보함으로써 앞으로도 남구의 주민들이 언제든지 편히 쉬었다 갈 수 있는 안식처이자 여러분께 질 좋은 독서를 할 수 있는 환경을 제공 해드리는 것이 저희 도서관의 역할이자 계획이지요.

〈최성진 시민기자〉



"조물조물 클레이아트" 활동

꿈을 키워요

I can do it . 육상선수 선생님과 만남!



육상선수님과 함께

미추홀종합사회복지관 방과 후교실의 강은비양의 장래희망이 육상선수이다. 은비양의 꿈을 키워 주기 위해 살뜰한 날씨에도 불구하고 후배양성을 위해 지도에 여념이 없는 인하대학교 육상감독 서민석 선생님을 찾았습니다. 바쁜 스케줄에도 불구하고 우리를 반갑게 맞이 해주셨다.

Q. 육상선수의 언제부터 꿈꾸셨나요?

A. 초등학교 3학년 때 처음 육상선수가 되겠다고 결심 했습니다.

기본적인 재능은 있었지만 뛰는 것이 즐거워 육상선수를 꿈을 꾸었다며 그 당시만 해도 스포츠라식 교육으로 힘든 점도 많았으며 소탈한 웃음을 지었다.

Q. 육상선수를 꿈꾸는 은비에게 해주신 말씀은요?

A. "육상은 어느 정도 재능이 있어야 하지만 지도자로서 재능이 노력을 이

기지 못하는 결과를 많이 지켜보았다"며 재능보다 노력이 반드시 필요하다고 강조했다.

다른 스포츠도 마찬가지지만 육상은 중심이동 등 스포츠과학이 접목되어야 하며 좋은 지도자를 만나 체계적으로 지도를 받는 것도 중요하다고 강조했다. 또한 운동선수는 기초 체력 훈련 등 훈련 과정이 힘들다며 자기와의 싸움과 포기하지 않는 열정만 있으면 훌륭한 육상 선수가 될 것이라며 조언을 해주었다.

Q. 육상선수가 되기 위해서는요?

학교마다 체육특기를 지원하는 학교로 진학하여 기초부터 탄탄히 배우는 것과 본인의 노력과 스포츠과학이 만나 훌륭한 선수가 만들어 지는 것이라며 서민석선생님도 훌륭한 지도자가 되기 위해 '스포츠 심리학'을 주제로 인하대학교에서 박사과정을 수료하고 있다.

〈전미옥 시민기자〉



선생님과 포즈

전통을 찾아서 - 은율탈춤

소중한 문화유산 우리가 지키자

은율탈춤은 우리의 전통과 역사를 내포한 중요무형문화재 제 61호로 등록된 우리의 문화유산이다.

황해도 서쪽지대의 중심이었던 은율은 쌀, 사과, 참외 등의 농사가 풍부하고 서해의 어물과 구월산 등에서 나오는 임산물도 비교적 풍부한 곳이었다.

은율탈춤은 약 2~3백 년 전 어느 반란 때 난리를 피했던 양반들이 고향으로 돌아오며 수치심을 느껴 탈을 쓰고 돌아왔다는 일화를 탈놀이를 승화시켰다는 유래가 있다.

또 은율지방의 지리적인 형세가 서남쪽 모래 산(고양이의 기운)과 무오 산(술개의 기운)으로부터 침입을 당하는 쥐의 형상을 가지고 있어 여러 가지 방책으로 마을 어귀에 인 조림(畝)을 조성하여 그들의 접근을 막기도 하고, 탈춤을 하면 탈(병, 재난)을 방지할 수 있다고 하여 열심히 탈놀이를 한 것이 지금의 은율탈춤이라는 설화도 있다.

이렇듯 은율탈춤은 향토성과 신안적 용도가 결합되어 있다고 할 수 있으며 독특한 특징들을 가지고 있다. 제 1과장 사자춤에서 등장하는 사자가 흰 사자라는 점과 사자의 다리가 6개라는 점, 극중 인물 취발이는 우리의 옛 고어로써 비교적 원형 그대로 보존하고 있다는 점이다.

은율탈춤의 놀이마당은 여섯 마당으로 구성되어 있으며 황해도 탈춤의 남성미를 풍기는 호색적인 내용도 포함하고 있다.



은율탈춤 공연

은율탈춤이 놀아지는 때는 주로 4월초 파일, 5월 단오, 7월 백중, 추석, 설날과, 설날 등이 즐겼다고 한다.

매년 4월 초파일 활발한 활동을 하고 있으며 전승공연 청소년 탈춤대회와 매월 10월, 11월 기획공연을 개최하여 꾸준하고 활발한 활동을 하고 있으며 아이들을 위한 프로그램의 일환으로 직접 방문 교육을 통해 전수활동을 하고 있다.

전체적으로 활발하고 거친 춤사위와 양반의 풍자가 더욱 신랄하다는 점, 상장이 2명 이상인 경우가 많은 황해도 탈놀이 가운데 상장이 단독이라는 점.

이처럼 다양한 설화와 놀이과정, 조상의 삶이 녹아든 은율탈춤은 인천시 남구



은율탈춤 공연

의 수봉공원에 위치한 은율탈춤보존회에서 탈놀이 전과 및 대중화를 위해 지금도 노력하고 있습니다.

〈유주희, 최성진 시민기자〉

재정비된 남부종합시장

품질, 서비스 고급화로 이용자 만족

남부종합시장은 인천 남구 인화로 274-30에 위치하고 있으며 하루 평일 8,000명, 주말 15,000명이 이용하는 남구 재래시장이다.

35년 전 남부종합시장으로 시작하여 2004년 시장으로 승인 받아 골목형 시장에서 시작하여 문화관광시장, 글로벌 시장에서 명품시장으로 거듭나기 위해 상가회장(김정익)을 비롯하여 상인들이 힘을 합쳐 시장의 발전을 위해 노력하고 있다.

인접한 신기시장과 상호 협력하여 점포 250여개 이상이어야 붙일 수 있는 명품시장으로 탈바꿈을 위해 소상공인진흥공단에서 지원받아 상인대학과 점포대학을 운영하여 상인들의 의식개혁, 판매전략 교육을 실시하여 상인들의 의식변화와 백화점 못지않은 양질의 서비스를 제공하여 명품시장으로 거듭나고자 노력하고 있다.

또한 상인들이 현장에서 어려운 점을 전문 강사에게 요청하는 맞춤형 교육도 실시하여 더욱 효과를 보고 있다.

상인들의 의식개혁은 시장물건의 양질과 서비스로 이어져 상인들은 물론 시장을 방문하는 고객을 만족시키고 있으며 시장 활성화와 발전을 기대하고 있다.

현재 각 동네슈퍼나 재래시장들이



남부종합시장 전경

대형마트 입점에 밀려 경영난을 호소하고 파산하는 가게가 늘어나는 시장에서 남부종합시장이 지역사회에서 살아남기 위한 여러 대책을 모색하고 있는 현실이다. 또한 2015년 미추홀종합사회복지관과 인천사회복지공동모금회로부터방송시설개선지원자금 5천만원을 지원받아 남부시장 내 8개 모니터와 음향장비를 설치하였으며 시장홍보나 상인들의 서비스교육 등 여러 방면으로 활용을 기대하고 있다.

현재 시험 가동을 하고 있으며 3월부터 본격적인 모니터 활용을 준비중에 있다고 한다. 전국최초로 재래시장방송시스템을 활용하여 3월부터 (채널789번) 방송에 나가기 위해 편

집 등 명품시장이 되기 위해 노력하고 있다.

한편 남부종합시장을 살리기 위해 나아가 지역 내 전통시장을 살리기 위해 남부시장, 신기시장, 서부시장, 중앙시장 4개 시장의 통폐합화가 현재 물밑에서 추진 중이며 통폐합의 기초는 타 시장과 협력하여 사업을 추진하여 교류하고 상생하는 것이라며 궁극적으로는 통폐합 의사도 내비쳤다.

〈조덕환 시민기자〉

따뜻한 나눔가게를 소개 합니다.



의료법인 광혜원한방병원
인천광역시 남구 영창로 63



대영정보통신(주)인점
인천광역시 남구 석정로 383-23



(주)제닉스C&C
인천광역시 남구 길파로 16(2층)

· 정이 넘치는 지역사회를 만들기위한 실천에 항상 감사합니다.
· 따뜻한 나눔을 함께 실천하실 분은 032)876-8181로 연락 바랍니다.



우리의 가락! 절로 흥이 납니다~

구월서초 풍물패

풍물단의 탄생과 목적

구월서초등학교의 풍물단은 원래 학교 동아리 부로 활동하다 담당 선생님께서 부담해 가지면서 사실상 활동이 중단된 상태였습니다. 그러다 작년 3월 주정현 교장선생님께서 부담해 오시면서 시설물과 장비가 그대로 방치돼 있음을 매우 안타까워하시며 '교육복지우선지원사업'으로 지원을 받으면서 활동을 재가하게 되었습니다. 풍물단은 교내활동은 물론 지역 사회와 교류하며 초청공연과 학교의 위상을 높이는데 그 몫을 톡톡히 하고 있다.

풍물단의 구성현황 및 주요활동

2015년 5월 활동을 재가한 이래 총 7번의 교내의 공연을 진행할 만큼 기량이 빠르게 성장하였는데 가장 큰 이유는 '인천풍물연구보존회' 이사를 맡고 계시고 풍물단의 전수자로 활동하고 계신 신원훈 선생님의 남다른 가르침 덕이었다.

현재 30여 명의 3~5학년 위주로 구성된 인원이 매주 2회 1시간 30분씩 연습에 매진하고 있고, 토요일은 상모교실을 따로 만들어 운영하면서 풍물단이 완벽한 모습으로 탈바꿈할 수 있도록 노력하고 있습니다. 또한 화요일과 목요일엔 선생님께서 보존회 사무실에서 아이들에게 특별 수업도 해 주신다 하니 그 열의가 고스란히 배우는 아이들에게 전해져 일취월장하는 모습을 보여줄 수 있었습니다.

작년 10월 동부 인문학축전에 참가하여 큰 호



구월서초 풍물패 동아리

응을 받는데 이어 방학기간 동안 겨울캠프를 열어 졸업공연을 준비하였고, 이번 1월 30일 서구 문화회관에서 열린 한중 청소년 문화교류공연에 참가하여 우리 문화를 알리는데 중요한 역할을 하였다는 데 큰 의미가 있다.

지역주민 혹은 지역사회와 함께 호흡할 수 있는 활동

이정현 교육감님 강연회에 초청을 받아 공연을 할 때 뜨거운 박수를 받았습니다. 앉아서 공연하는 사물놀이하는 것이 아니라 도형을 만들어 움직이면서 공연을 한다는 것이 결코 쉬운

일이 아님에도 불구하고 하나의 실수 없이 공연을 마무리해 주었습니다. 풍물단의 소속 학부모님들은 초청 공연을 보시고 아이들의 기량에 믿기지 않는다는 어머니께서는 "그동안 아이가 악기를 학교에서 빌려와 연습할 정도로 열중하는 데도 대견하다는 칭찬 한마디 못해준 게 너무 아쉽다"며 감동의 눈물을 흘리시며 기뻐해주셨습니다.

풍물단의 향후 계획

작년에는 풍물단의 기초를 다지는 기간이라고 생각하고 2016년에는 다양한 외부 공연에 많은 준비를 할 예정입니다.

풍물단은 최소 6개월간의 훈련과 연습이 있어야 하나의 공연이라도 준비할 수 있습니다. 풍물단의 총괄을 맡고 계신 우종신 복지사님은 "아이들이 풍물단에 몰두하면서 성격도 밝아지고 더불어 교우관계도 원만해지고 또한 성격까지 좋아진 친구들이 너무 많고, 스마트폰과 게임에 친숙한 아이들에게 우리 문화의 재미를 느끼고 알리는 데 자신들이 참여한다는 것에 뿌듯함과 긍지를 느끼고 있습니다. 이런 활동이 이다음에 커서도 소중한 자산이 될 것"이라며 구월서초등학교의 풍물단 교육복지우선사업이 계속 이어져갔으면 좋겠다는 희망을 남겨주셨습니다.

〈천명옥 시민기자〉



풍물패 연습장면



종교를 초월한 불교공부

생활 실천 철학으로 승화시켜 보세요.

바쁘고 복잡한 현대사회에서 직장인은 지친 몸과 마음을 힐링 하기 위해 자기에게 맞는 방법으로 마음의 원터를 마련하기 위해 애 쓰고 있다. 생활 속에서 불교철학을 실천하여 행복을 만들어 갈 수 있는 경인불교 대학을 소개 합니다.

부처님의 자비(慈悲)(자리아타)정신 즉 내가 행복해야 더불어 행복해진다. 복잡하고 다양한 현대사회를 살아가는 모두가 바라는 화두 일 것이다. 행복은 나를 사랑하는 마음에서부터 시작 되는 것이 아닐까?

2016년 경인불교대학 신입생모집

1. 모집대상 : 불교에 관심 있는 분 누구나(선착순)
2. 입 학 식 : 매년 3월초/9월초
3. 교육과정

교육과정	내 용
입문반 (3개월과정)	- 매주 수요일 오전 10시 ~ 12시 - 사찰예절 및 구조 등 불교입문, 기본교육 등
대학반 (1년과정)	- 매주 월 / 화요일 오전 10시 ~ 12시 - 졸업과 동시에 대한불교조계종 일반포교사 고시응시자격부여
경전반 (3년과정)	- 매주 수요일 저녁 7시 ~ 9시 - 경전 및 논서 공부 - 졸업과 동시 전법사 자격증 수여 및 활동 가능

4. 모집문의: 경인불교대학 032)427-8400, 8407
5. 위의 내용은 사정상 변경 될 수 있음



◆인천불교총연합회는 지난 17일 17시 불기 2560년 신년하례법회를 봉행하고, 국민대인간과 남북평화통일을 기원했다.

인천불교총연합회 신년하례법회에는 회장 종연스님을 비롯해 선일, 종호, 계성스님 등이 참석해 미추홀 연등축제의 중요무형문화재 등재를 발원했다.

행사에는 또 유정복 인천시장을 비롯해 노경수 인천시의회 의장과 더불어 홍일표, 윤상현 국회의원 등 지역 정관계 인사들과 4.13총선 예비후보들도 대거 동참해 인천발전을 다짐했다.

〈유주희 시민기자〉

이웃에게 따뜻한 사랑을 실천하는 후원자와 자원봉사자를 소개합니다.

봉사자 명단

강유민 김준이 손경관 이동엽 정락신 강재준 김하늘 손예은 이동재 정영주

김지원 류연재 송석준 이석찬 정예빈 고솔 문현호 신동훈 이성준 정유진

고인숙 박도영 신수경 이세인 정현빈 김남오 박명숙 신예진 이소민 조휴성

김다슬 박성훈 신윤서 이종숙 주희진 김도춘 박윤정 신재원 이주용 진효임

김명성 박정미 신희지 이준걸 차태연 김민수 배영추 유인옥 이현근 최재빈

김영민 백만중 이가은 전선희 홍선영 김유현 서승규 이다연

후원자, 후원단체 명단

개 인 김은희 정금성 최성규 민근홍

조오형 하기수 권순호 최영민

김세준 박준범 권영자 백경숙 최성량 고해열 신옥경 김미자

김용휘 이승중 이한용 문찬규

홍성철 윤미자 박두석 이화신

차승구 왕택상 김재동 김경자

단 체 주안정목(김명관) KBS강태원복지재단 어린이재단 인천세마루 이인상

세이브더칠드런 부국사료(주) 서울지방변호사회 거룡

아이들과미래 동심결(임미선) 주식회사 삼일테라스 초록우산 어린이재단

후원종류	방 법
CMS	후원자님의 은행 통장 계좌를 통해 매월 정기적으로 후원금이 자동 출금됩니다.
자동이체	후원자 본인이 직접 은행에 가서 신청하는 방법입니다.
물품후원	생필품, 가전제품, 식품 등 후원품을 후원해 주시면 필요한 이웃에게 전달합니다.
결연후원	독거어르신, 장애인, 소년소녀가장 등 저소득 세대와 결연을 통해 매월 정기적으로 후원금을 지급합니다.

계좌입금 (후원처)	은행명	계좌번호
미추홀종합사회복지관	신한은행	100-028-789630
	국민은행	647101-01-093681
	수 협	105-01-123876
미추홀장애주간보호센터	농 협	130040-55-000088
	수 협	1010-1131-0256

후원자명단에 오기 및 누락되신분들은 너그러운 양해를 부탁드립니다. 담당자에게 연락주시면 정정하도록 하겠습니다. T. (032) 876-8181 김용운 과장

쉼터 공간 - 호흡명상



호흡명상 모습

호흡을 통해 명상을 하는 방법은 숨을 들이 마실때는 오직 숨이 들어오는 것에만 집중해야 하며, 숨을 내쉴때는 오로지 숨이 나가는 것에만 정신을 집중하는 것입니다.

숫자를 세고 천천히 숨을 내쉬는데 또 '하나에서 다섯까지' 숫자를 속으로 세십시오. 숨쉬는 것과 숫자 세는 것이 처음에는 맞지 않을 수 있지만 자주 하다보면 이렇게 며칠 이상 하다보면 자연스러워 지며 마음도 안정되고 숨도 길어집니다. 숨쉬는 것을 천천히 길게 할 수 록 익숙 해 집니다.

명상명상 방법에도 여러 가지가 있는데 가장 중요한 것은 천천히 복식호흡을 해야 합니다. 앉을 때는 방석위에 양반다리를 가부좌를 하시고 편한 자세로 시작 하십시오. 처음부터 어려운 자세로 하시면 몸에 무리가 옵니다.

편안히 앉으셨으면 마음을 고요히 하고 깊이 심호흡을 합니다. 눈은 완전히 감아도 안 되고 너무 뜨뜻 하게 때도 안 되며 반쯤 뜬 상태로 전방 1 미터 아래를 응시합니다.

복식호흡을 하실 때는 숨을 들이 마실때 배가 나오고 내쉴 때 배가 들어가는 방법입니다. 단전호흡과 비슷하지만 단전에 너무 힘을 주거나 몸을 긴장시키지 마십시오. 그러면 명상이 흐트러집니다. 무조금 자연스럽게 하십시오.

시오.

숨을 들이 마실 때 '하나, 둘, 셋, 넷, 다섯' 하고 속으로 숫자를 세십시오. 그리고 숨을 참고 '하나에서 다섯까지' 있다면 '하나에서 열' 까지 셀 수 있게 됩니다. 하지만 처음부터 무리하지 마시고 천천히 숫자 세는 것을 증가시켜 가도록 하세요. 중요한 것은 집중하는 것이지 숫자나 자세에 있는 것이 아닙니다.

이제 말이 쉽지 10분 이상하기 어렵습니다. 하루에 10분씩이라도 꾸준히 하다보면 30분도 할 수 있고 1시간도 할 수 있게 되는 날이 올 것입니다. 하지만 다리가 저려서 오래하기 힘들면 다리를 바꾸어 하셔도 됩니다. 무리하게

다리가 아픈 것을 참고 하다보면 오히려 혈관이 망가질 수 있으니 절대로 무리하지 마시고 자연스럽게 편안한 자세를 찾아가도록 하세요.

졸음도 밀려오고, 아직 끝내지 못한 일도 생각나고, 오늘 스케줄도 확인해야 하고, 시간이 얼마나 지났나 궁금하기도 하고, 이렇게 명상에서 뭐가 좋은가 의심하기도 하고, 지난 날 짜증났던 일도 생각나고.....등등 집중하기가 그만큼 어렵습니다.

이러한 망상들이 떠오르지 않고 오직 호흡에만 집중되어 순일하게 계속될 때 까지 하십시오.

자원봉사자 모집안내

♡ 더불어 사는 아름다운 세상은 여러분의 나눔으로 만들어집니다! ♡

- ▶ 대 상 : 지역주민 누구나
- ▶ 자 격 : 따뜻한 마음씨를 지닌 아름다운 당신!
- ▶ 모집분야 : 능동기부 / 도시락 · 밀반찬배달 / 재가어르신 안부전화 / 저소득가정 · 어르신 가정방문 / 장애아동 활동보조 / 시설봉사
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 전화 접수

자세한 문의는 032) 876-8181로 부탁드립니다.

시민기자단 모집안내

♡ 당신의 펜이 이웃을 웃게 합니다! ♡

- ▶ 대 상 : 지역주민 누구나
- ▶ 자 격 : 필력은 조금 부족해도 열정 넘치는 당신!
- ▶ 활동내용 : 지역소식 알리기
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 전화 접수

자세한 문의는 032) 876-8181로 부탁드립니다.