



미추홀종합사회복지관 2016 염전골 “참 좋은 김장나눔” 행사



인천광역시 남구에 위치한 미추홀종합사회복지관(관장 황영선)에서는 2016년 11월 22일 100여명이 참석한 가운데 2016 염전골 “참 좋은 김장나눔” 행사를 열었다.

지역 내 소외된 이웃과 함께 더불어 사는 공동체 정신 실현과 나눔, 봉사, 배려를 실천하고자 진행된 이번 김장나눔 행사를 통해 범죄피해자 가정, 독거 어르신, 저소득 가정, 장애인 가정 등 총 300가정에 김장김치가 전달 되었으며 인천 중구 농협(유건호 조합장), 운영지원사찰인 수미정사, 인천준법지원센터, 영흥면 내2리 부녀회와 협력하여 배추

수확부터 배달까지 전 과정을 함께하여 행사 취지에 의미를 더하였다.

미추홀종합사회복지관 황영선 관장은 “함께 담고그고 함께 나누는 한국인의 정이 담긴 김장 문화처럼 이번 김장나눔 행사가 지역 주민들의 나눔활동 확산을 위한 기제를 제공하고 모든 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 정성껏 담긴 김장이 온기를 전해 주었기를 바란다.”며 “앞으로도 행복한 지역사회를 만들기 위해 다양한 나눔 행사를 진행 하겠다”고 밝혔다.



미추홀장애주간보호센터, 인천광역시 장애인가족돌봄휴식지원사업 ‘엄마, 아빠도 처음이라 미안해! 고마워! 사랑해!’ 1박2일 가족힐링캠프 성황리에 마쳐...

인천시 남구 미추홀장애주간보호센터(센터장 황영선)은 지난 10월 28일(금)~29일(토) 장애청소년 가정과 지역 내 성인장애인 가정 50여명을 모집하여 장애인 가정의 양육스트레스 감소와 가족 간 친밀감 형성을 위해 인천광역시에서 지원한 ‘엄마, 아빠도 처음이라 미안해! 고마워! 사랑해!’ 1박 2일 가족힐링캠프를 성황리에 마쳤다.

이번 캠프는 외부활동에 제한이 있는 장애인자녀를 둔 가정의 한 자리에 모여서 아동 양육에 대해 스스럼없이 이야기를 나누고, 장애가정에게 휴식기회를 제공하기 위해 남이섬·양평 두물머리 관광, 바비큐 파티, 가족운동회 등 다채로운 프로그램으로 진행되었다.

남이섬 관광에서는 장애인과 부모가 서로 나뉘어 전 기차동차 체험, 모터보트 탑승 등 평소엔 체험하지 못하였던 활동을 경험하며 ‘힐링’ 할 수 있는 시간을 보냈다. 가평에 위치한 대형 펜션에 모여 사춘기·성인 장애인 성 문제에 대한 교육방법에 대해 전문가와 부모 간 의견을 들어보는 시간을 가지었으며, 가족들과 함께 바비큐 파티를 진행하며 장애인가정 간 양육방법에 대해

이야기를 나누었다.

또한, 캠프파이어와 가족운동회를 통해 가족 간의 친밀감을 형성하고 양육에 대한 진중한 의견을 서로 나눔으로써 가정 간의 유대관계를 형성하고 장애인의 올바른 성장을 도모할 수 있는 시간을 가졌다.

마지막으로, 양평 두물머리에 방문하여 가족과 함께 관광지를 방문함으로써 평소 양육으로 인해 소진되었던 마음을 자연과 함께 하며 치유할 수 있는 시간을 제공하였고 1박 2일 간의 캠프 일정을 마무리하였다.

인천광역시에서는 장애인 가정의 양육스트레스와 돌봄문제에 적극 관심을 가지고 장애인가족돌봄휴식지원사업과 문화·예술교육지원사업을 진행하고 있으며, 본 센터에서는 금번에 진행된 가족캠프 외에 성인장애인을 위한 도예프로그램을 진행하며 장애인 문화·예술지원에 앞장 서 나가고자 한다.

앞으로 본 센터에서는 이번 기회를 통해 학령기 장애인과 성인 장애인을 위해 유관기관의 적극적인 협조를 통해 다양한 프로그램을 개발·진행할 예정이다.

미추홀종합사회복지관 2016 송년의 밤 행사 개최

인천광역시 남구에 위치한 미추홀종합사회복지관(관장 황영선) 2층 대강당에서 2016년 12월 8일(목) 후원자, 자원봉사자들과 함께 2016 송년의 밤 행사를 진행할 예정이다. 2016년 한 해 여러분들이 나눈 사랑에 대한

결실을 되돌아보고 맛있는 저녁식사와 다채로운 공연이 진행 되어 뜻깊은 한 해를 마무리 하며 희망찬 2017년 정유년(丁酉年)을 맞이할 수 있는 한 겨울 속 따뜻한 밤이 될 것으로 기대된다.

따뜻한 나눔가게를 소개 합니다.

- 정이 넘치는 지역사회를 만들기위한 실천에 항상 감사합니다.
- 따뜻한 나눔을 함께 실천하실 분은 032)876-8181로 연락 바랍니다.

감자탕을 만드는 형제들



열큰하고 진한 국물에 푹 끓여 부드러운 돼지등뼈와 우거지가 어우러진 뼈해장국 한 그릇 맛 볼 수 있는 음식점

주안 5동에 위치한 감자탕을 만드는 형제들은 따뜻한 국물 한 그릇이 먹고 싶을 때 부담 없이 찾을 수 있는 음식점입니다. 요즘 같은 날씨에 열큰하고 진한 국물에 푹 끓여 부드러운 돼지등뼈와 우거지가 어우러져 있는 뼈해장국 한 그릇 하면 몸이 좋아지는 느낌이 나죠? 푹 잘 익은 등뼈는 굳이 손으로 잡고 뜯지 않아도 살이 쫄쫄 분리돼요. 그 령다고 또 살이 으스러지지도 않고 딱 적당한 고기의 맛 어느 정도 살코기를 골라먹다가 역시 뼈해장국은 밥을 말아먹어야 제 맛 이겠죠? 감자탕은 이렇게 먹어줘야 제대로 먹어준 느낌이 나죠. 밥을 먹고 나서 깍두기까지 먹어주면 입 안이 개운해지는 느낌 진한 국물 이 생각날 때 찾아와서 드셔보세요!

☎ 예약문의 : 032) 872-3970 · 인천 남구 주안동 24-75 1층

정은주 찰국미



매콤한 맛이 생각날 땐 씹고 톡고 맛보는 찰국미와 함께

주안 2030 거리에 위치한 정은주 찰국미는 맛있게 매콤한 맛을 즐길 수 있는 찰국미 전문 음식점입니다. 매운 맛이 그리워질 때가 있으시죠? 하지만 요즘 매운맛은 화학조미료를 이용한 가볍고 맵기만 한 음식들이 많은데요, 정은주 찰국미에서는 그런 맛들과는 전혀 다른 깊고 진한 매운맛을 맛보실 수 있습니다. 매운맛을 대비해서 일반찬으로 동치미와 셀러드가 준비되어 있고요, 하지만 역시 너무 매울때에는 계란찜만한 것도 없겠죠? 정은주 찰국미에서는 보글보글 계란찜 또한 나온다는 것! 매콤한 찰국미는 그냥 먹어도 칼칼하고 순박한 맛이 좋지만 찻잎에 각종 채소들과 함께 상추에 쌈을 싸서 한입에 싸먹는 맛은 완벽한 하모니를 만들어 줍니다. 찰국미를 다 먹고 나면 역시 마무리로 볶음밥까지! 깔끔한 매운맛이 그리우실 때 언제든지 찾아오세요!

☎ 예약문의 : 032) 433-6924 · 인천 남구 주안동 39

흥남면옥



아들아들한 왕갈비를 가족들과 함께 편안하게 즐길 수 있는 음식점!

주안5동에 위치한 흥남면옥은 이동갈비와, 왕갈비가 맛있다고 소문난 맛집입니다. 고기와 함께 즐기실 수 있는 다양한 밑반찬들 또한 준비되어 있는데요, 특히 굵은 도라지 무침은 고기랑 함께 먹으면 매콤한 맛이 어우러지며 맛을 고기의 달달한 맛을 더욱 살려줍니다. 물론 도라지무침 이외에도 여러 상식한 채소들과 함께 맛있는 고기쌈을 즐기시는 것 어떨까요?

특히 흥남면옥의 왕갈비는 연하고 부드러운가 일품이라는데요, 달달하고 부드러운 갈비를 가족들과 즐거운 외식을 즐기시길 바랍니다. 그리고 지나칠 수 없는 꿀 팁! 흥남면옥에서는 갈비포장판매를 30% 할인 하는 가격에 구매하실 수 있다는 사실! 혹시 함께 가지 못한 가족들이 있다면 선물로 사가는 것도 좋을 것 같네요.

☎ 예약문의 : 032) 441-1444 · 인천 남구 주안동 921-12



복지관 소식



미(美)품 실버인형극 공연

- ▶ 일시 : 2016년 11월
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 2층 대회의실 및 외부공연
- ▶ 내용 : 60세 이상으로 구성된 실버인형극단으로 다문화가정인식 개선극 '초록나리에서 생긴 일', 장애인식개선극 '친구야 내 손잡아' 공연



인형극 동아리 간담회

- ▶ 일시 : 2016년 11월 1일 (화)
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 3층 소강당
- ▶ 내용 : 인형극을 하면서 좋았던, 힘들었던, 즐거웠던 순간 및 차년도에 개선되었으면 하는 점 등을 공유, 만족도 조사 등



사례관리자 역량강화교육 '사파워먼트'

- ▶ 일시 : 2016년 11월 10일 (목)
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 2층 대강당
- ▶ 내용 : 사례관리자 역량강화를 위해 상담기법 & 소진예방 교육



재가어르신 특화프로그램 발표회

- ▶ 일시 : 2016년 11월 17일
- ▶ 장소 : 서구문화회관
- ▶ 내용 : 2016년 재가어르신 특화프로그램 발표회



가족과 함께하는 1박 2일 힐링캠프

- ▶ 일시 : 2016년 10월 28일 ~ 29일
- ▶ 장소 : 남이섬, 양평두물머리
- ▶ 내용 : 체험활동 및 관광지 관람, 부모교육, 캠프파이어 등



사단법인 미추홀공덕회 소식

2016년 인천시민을 위한 힐링 콘서트 성황리에 개최



미추홀공덕회가 재)아름다운 동행 2016 NGO공모사업으로 선정되어 일부 사업비를 지원받아 지난 8월부터 11월까지 진행한 전통사찰음식조리교육을 수료하였습니다. 천지해보살님을 비롯 15명의 교육생이 한 명의 중도 포기자 없이 4개월간 전통사찰음식조리교육 입문반을 수료하였습니다.

또한 4개월간 배움의 열정으로 보람적인 모습과 화합하는 모습은 많은 교육생들에게 귀감이 되었습니다. 전통사찰음식조리교육은 여성창업지원과 관련된 생산적인 교육프로그램을 지원하여 사회적 고용창출과 여성취업을 확대 시키고자 마련한 프로그램으로써 입문반 과정을 수료한 교육생을 대상으로 오는 11월 29일부터 매주 화요일 4회에 걸쳐 "협동조합견학을 위한 창업강좌"를 개설하여 참여할 계획입니다. 교육생 여러분 그동안 수고 하셨습니다.



운영사찰 수미정사 소식

뒷모습이 아름다운 분들



2016년 11월 10일 미추홀공덕회 주최 '헤민스님과 함께하는 마음치유 콘서트'가 아름다운행사로 마무리되었습니다. 인천 시민 600여명이 참석한 가운데 마음 치유와 청정의 근원을 돌아본 귀한 시간이었습니다. 이 행사의 주체는 뒷모습이 아름다운 분들이었고 그 분들의 수고 덕분에 이루어진 결과라고 봅니다.

수미정사 각 수행단체의 보살님들께서 호박죽을 끓이고 각종 차와 떡을 마련하는 정성을 보이셨습니다. 또한 사찰음식을 손수 만들고 몸으로 뛰며 포스터를 붙이고, '수미정사 밝은소리합창단원'은 오랜 시간 공연준비에 시간을 내셨습니다. 누가 먼저라고 할 것 없이 술선수범 하신 분들입니다.

아울러 미추홀종합복지관 직원 분들의 행사 진행봉사와 행사 주체인 공덕회 직원 분들과 모두 한마음이 되었던 아름다운행사에였습니다. 그렇게 한울타리의 역할을 실천으로 보여준 여법한 자리였습니다. 우리나라고유의 공동체문화가 거창한 것이 아니고 바로 이러한 모습임을 체험하는 순간이었습니다. 작은 물방울이 모여 강을 이루듯 자연의 순리가 실상임을 깨달아가는 과정으로 다가왔습니다. 앞으로도 이러한 행사로 인천시민이 화합하는 장을 마련하고 문화 예술이 시민과 가까이 다가갈 수 있기를 기대해봅니다.

자활사업(도예)참여자 모집

미추홀종합사회복지관에서는 자활사업 참여자를 모집합니다. 본 관에서는 생계유지를 위하여 일자리가 필요하지만 여러 여건으로 활동을 하지 못하는 지역주민을 대상으로 도예참여자를 모집하고 있습니다. 도예사업은 도예기술을 습득하여 제작, 판매, 전시활동을 할 수 있도록 역량을 강화하고 있습니다.

- ▶ 모집기간 : 상시모집
- ▶ 모집대상 : 지역주민(지역내 다문화, 새터민, 저소득가정우선 등)
- ▶ 활동내용 : 도예기술 습득, 도예물품제작, 판매등
- ▶ 활동일시 : 일자별 시간조절 가능
- ▶ 문 의 : 미추홀종합사회복지관 ☎ 032-876-8181

알짜배기 소식통

추운 겨울! 애(愛)너지 바우처 지원 받으세요~

따뜻한 애(愛)너지, 에너지바우처란?

구분	1등급 (1인 가구)	2등급 (2인 가구)	3등급 (3인 이상 가구)
지원금액(원)	83,000	104,000	116,000

에너지 취약계층에게 에너지바우처(이용권)를 제공해, 난방에너지(전기, 도시가스, 지역난방, 등유, 연탄, LPG)구입을 지원하는 제도

에너지바우처, 누가 이용할 수 있나요?

소득기준	가구원특성기준
국민기초생활보장법상 생계급여 또는 의료급여 수급자	노인(만 65세 이상) 영유아(만 6세 미만) 장애인(1~6급 등록장애인) 임산부

'소득기준'과 '가구원특성기준'을 모두 충족해야 합니다.
15년도에 에너지바우처를 받았다면 관할 읍·면·동 주민센터에 문의해 자격 유지 및 카드 방식 변경 등을 확인하세요.

에너지바우처, 어떻게 신청할 수 있나요?

읍·면·동 주민센터에서 신청

복지부의 사회보장정보시스템을 통해 대상 가구 선정

카드사에서 바우처 카드 발급 및 배송

신청장소 주민등록상 거주지 읍·면사무소, 동 주민센터 (가족, 친척, 담임 공무원 등 대리 신청 가능)

신청기간 '16년 11월 ~ '17년 1월 말(총 3개월)

사용기간 '16년 12월 ~ '17년 4월 말(총 5개월)

에너지바우처, 나도 신청할 수 있나요?

에너지바우처 누리집(www.energy.or.kr)에서 자가진단을 통해 '에너지바우처' 지원자격을 확인할 수 있습니다.

에너지바우처 등 다양한 바우처 서비스를 한 장의 국민행복카드로 만나보세요

국민행복카드

건강보험, 임신·출산 진료비, 원산 의료비, 산모·신생아 건강관리, 가계주 조세특우, 에너지 바우처, 보육료 지원, 아이행복카드, 아이행복카드 통합

기존 아이행복카드, 고운맘카드, 맘편한카드, 희망드카드를 하나로 통합해 사용할 수 있습니다.

다양한 바우처 서비스를 담은 국민행복카드 어떻게 신청하나요?

STEP 1 **카드 신청·발급**
카드사 영업점 방문신청
홈페이지 온라인신청
전화신청

STEP 2 **바우처서비스 신청**
온라인 또는 오프라인 신청

국민행복카드를 발급 받은 후, 바우처 서비스 신청을 별도로 해야 합니다. 국민행복카드를 이미 소지하고 있다면 카드 발급 절차 없이, 곧바로 각 바우처 서비스를 신청할 수 있습니다.

추가적으로 궁금하신 사항은 국세청 홈페이지(www.nts.go.kr)에서 확인하세요~

보리수 도예 공방을 소개 합니다.

- ▶ 보리수 도예공방
- 프로그램 안내

프로그램	인원	대상	교육비	일시
어린이 도예교실	최대 20명	6세 ~ 13세	40,000원	월요일 16시
성인 A 도예교실	최대 20명	20세 이상	40,000원	수요일 14시
성인 B 도예교실	최대 20명	사회적 취약계층 (장애인·다문화·저소득 가정)	무료	금요일 13시
어르신 도예교실	최대 20명	60세 이상	무료	수요일 16시

- ▶ 장 소 : 미추홀종합사회복지관
- ▶ 신청기간 : 상시모집
- ▶ 수강료 및 이용문의 : ☎032)876-8181



※ 기초생활수급권자는 무료입니다. 대신! 성실한 수업참여가 전제되어야 합니다. 취약계층의 경우 내부회의를 통해 감면혜택이 주어집니다. (관련서류지참)

우리 동네 탐방

남구의 사회적기업을 지원한다. 사회경제적 기업지원 센터



사회경제적 지원센터에서 운영하는 '두레온'

그동안 남구의 위치한 여러 사회적기업을 소개해왔는데요. 그러한 사회적기업을 전문적으로 교육, 지원해주는 곳이 있다고 하여 방문해보았습니다. 남구청에 위치한 '남구 사회적 경제 지원센터' 인데요 그곳에서 고영주 팀장님과 이야기를 나누었습니다.

Q. '사회 경제적 지원센터'에 대해 설명해주세요.

'사회경제적 지원센터'는 사회적 기업, 마을기업, 협동조합을 지원하는 곳입니다. 지원 방식은 단순 경제적 지원이 아닌 행정, 정보, 네트워크 등 기업을 운영하는데 있어 다양한 지원을 해주고 있습니다. 이렇게 전문적으로 사회적 기업을 지원해주기 위한 목적으로 창설된 것은 전국 기초자치단체 중 최초입니다.

Q. 활동하시는 내용에 대해 설명해주세요.

사회적기업이 일반 기업과 가장 큰 차이점은 사회적 문제 해결이라는 사회적 목적이 있다는 것입니다. 저희는 사회적기업이 원활한 사회

서비스의 진행을 위한 가교역할과, 남구의 사회적 경제 발전을 위한 선구적인 역할을 하고 있습니다. 그러한 역할을 진행하기 위해 여러 가지 일을 하고 있는데요.

저희는 기업 성장에 있어 모든 것을 지원합니다. 첫 번째로는, 신규기업을 발굴하고, 그러한 신규 기업들이 경영을 해나갈 때 어려운 행정적인 부분들을 제능기부자들을 보내 교육, 및 컨설팅을 통해 해결할 수 있도록 지원해주고 있습니다.

두 번째로는, 4년 전에 개관한 홈페이지를 인하점에 위치한 '두레온'이라는 곳을 통해 사회적 경제 제품을 홍보, 판매 전시하고 있습니다. 필요에 의하면 저희가 철저한 검토를 통해 남구 이외의 근처 사회적 기업 제품들도 같이 홍보를 진행하고 있습니다. 또한 '학습 편의점'이라는 프로그램을 진행하여 남구 주민들에게 사회 경제적 교육을 진행하고 있기도 합니다.

마지막으로 공공기관에 대한 사회적기업 '물품 우선 구매제도'를 활용하여 기업 매출 성장에 힘쓰고 있습니다.

Q. 홍보를 위해 어떠한 노력을 하고 계시는지요.

저희는 '사회경제적 기자단'이라는 시민기자단을 운영하고 있습니다. 기자단 분들은 자발적으로 참여한 분들로 총 10~15명 가량의 대학생들과, 지역 시민들로 구성되어 사회경제적 기업과 관련된 일에 대해 취재를 하고 기사를 만들어 홍보를 진행합니다. 저희는 '사회경제적 기업 전도사'라는 마인드를 가지고 홍보에 힘쓰고 있습니다.

Q. 앞으로 활동계획에 대해 말씀해주세요.

지금 진행하고 있는 사업을 더욱 탄탄하고 알차게 유지하고 반복할 생각입니다. 단기간으로 이야기하자면 폐업을 줄이고 종사자가 안정적인 근무를 진행 할 수 있게 하며 근로자 수를 증가시키고 사회적 기업 근로자 수가 남구 총 근로자 수의 1%, 사회적기업 생산물이 남구 총생산 중 1%가 달성하는 것이 목표입니다.

궁극적으로는 기업과 시민이 행복하고 사회적 약자들이 올바른 삶을 살아갈 수 있는 따뜻한 경제 공동체를 만들도록 노력하는 것이 저희의 목표입니다.

아이의 꿈을 키워요

I can do it .

사람들의 건강을 책임진다. 약사



자라는 아이들의 꿈을 가진 분들을 직접 찾아가는 'I can do it' 이번 호에서는 사람들의 건강을 책임지는 '약사'를 만나보았습니다. 현재 인천광역시 약사회 약물안전사용 교육단장과 인천 남구약사회 문화장님을 맡고 계신 안광열 약사님이 친절히 인터뷰에 응해주셨습니다.

Q. 약사를 하시는 계기가 있으시다면?

저는 약사가 된지 25년이 되었습니다. 그 때 시험 점수에 맞춰서 약학대학에 입학했습니다. 그 이외 특별한 동기는 없습니다. 그런데, 공부를 하면서 질병을 치료하는 의약품을 만들고 실제 적용하는 약학에 매력을 느끼며 약사가 되었습니다.

Q. 약사라는 꿈을 가진 어린 친구들이 약사를 하려면 어떻게 해야 할까요?

영양하지만, 저는 학교에 가서 늘 같은 말을 합니다. 생활하고 있는 주변에 관심을 갖게 되면 약사가 될 수 있습니다. 가로수 은행나무, 화단에 있는 썩 등 많은 식물에서 약이 나옵니다. 점점 그 이유가 궁금



안광열 약사님

해지면 공부를 하여 저처럼 약학대학에 진학하게 될 겁니다. 무엇보다 사람에게 대하여 따뜻한 마음씨를 갖고 있어야 합니다. 아픈 사람 불편한 사람을 위하여 약을 사용하게 되니까요.

Q. 약사로서 일하면서 힘든 점이 있으신다면?

세상에는 많은 질병과 아픈 사람이 있습니다. 막 약사가 되었을 때 '약을 만들어 치료하면 되지' 이렇게 생각 하였습니다. 25년간 약사로서 지내다보니 알게 되었습니다. 만들어진 약보다 내 몸을 스스로 지키는 방어(면역)하는 힘을 키우는 것

이 중요합니다. 질병에 걸리기 전에 미리 예방하는 것이 더욱 중요합니다. 사람들에게 이런 것을 선택하는 것이 참 어렵습니다.

Q. 약국에서는 어떠한 업무를 하고 계신가요?

우리나라 어디든 약국은 찾기 쉽습니다. 집에서 가까운 곳에 있으니까요. 약국에 근무자가 많이 있는데 저는 조제실을 담당하고 있습니다. 병원에서 발행한 처방전에 따라 약을 조제하는 역할입니다. 다른 약사님은 일반의약품 판매와 조제된 약을 설명하고 알려주는(복약지도) 일을 합니다.

Q. 마지막으로 약사라는 직업을 꿈꾸는 학생들에게 해주고 싶은 말씀이 있으시다면?

세상에 대한 관심과 사랑 그리고 배려입니다. 작은 식물 하나하나에 마음을 주고, 사람들과 잘 지내며 건강한 사회를 이루어 보고자 하면 훌륭한 약사가 될 것입니다. 건강은 몸과 마음과 사람과의 관계 이 삼박자가 모두 잘되어야 하는 것입니다. 저는 여러분의 꿈이 이루어지길 바랍니다.

동아리 탐방



나의 꿈은 늙지 않는다. 남구 실버 연극 예술단

나이라는 장애물에 결코 포기하지 않고 자신들의 꿈을 향해 나아가는 분들이 계시다고 하여 남구 학산 문화원에서 연극동아리 활동 중인 실버 연극 예술단을 방문하였습니다. 예술단의 리더인 윤진완 선생님께서 반갑게 맞이하여 주셨습니다.

Q. 동아리에 대해 설명해주세요.

저희는 연극 동아리 활동을 하고 있는 '실버 연극 예술단'입니다. 작년 초부터 활동을 시작 하여 현재 진행 하 감독님 아래서 평균 연령 70대의 11명의 멤버들이 활동하고 있는 중입니다.

처음으로 무대에 올린 연극은 '송의동 이야기'로 현대 창작극입니다. 작년 8월 평화시장, 송의동지관, 학산 소극장 세 군데에서 공연을 진행하였고 좋은 평을 많이 들을 수 있었습니다. 그로 인해 자신감을 얻을 수 있었고, 20분짜리 간이 공연 형식의 '뽕뽕'이라는 공연도 약 2달 반의 연습 시간을 걸쳐 학산 문화원에서 공연할 수 있었습니다.

이번 년도에는 월미도와 인천대공원에서 야외공연 연습 등을 진행하여 분위기 쇄신과 함께 연습효과 또한 증가하였습니다.

또한 새로이 6월부터 '출(出)상(上)전(前)야(夜)'라는 코메디 연극을 연습중에 있습니다. 저희는 기존 작품을 각색 한 현대극을 위주로 연극을 하고 있습니다. '실버 연극단'이라서 전통극만을 한다'라는 편견을 깨고 싶었기 때문입니다.

Q. 동아리 활동을 하면서 보람을



실버연극예술단 리더 윤진완

느낄 때가 있으시다면?

연극 활동 자체가 저희에게 새로운 꿈을 가질 수 있게 해줍니다.

꿈을 가진다는 건 젊어진다느 느낌 을 가질 수 있게 해주지요. 또한 자신의 생각을 대중에게 전달한다는 재미와 그 과정에서 스릴을 즐기며 건강해지는 느낌 또한 받을 수 있습니다.

Q. 연극 연습 활동 시간이 어떻게 되나요?

어르신들이라보니 자주 모이시기가 쉽지 않습니다. 그래서 매주 수요일 3시부터 5시 2시간 정도의 연습시간을 학산문화원에서 가지고 있습니다.

Q. 앞으로 활동계획에 대해 이야기해주세요.

저희는 실버 연극단도 어느 연극단 못지 않게 공연을 할 수 있다는 모습을 관객 여러분께 보여드리고 싶습니다.

그렇게 하기 위해 일단 6월부터 연습한 '출상전야' 연극을 12월 14일 학산 소극장에서 공연할 예정입니다. 그렇게 이번 연극이 성공리에 진행된다면, 내년에는 좀 더 색다르고 도전적이고 유머러스 한 작품으로 관객들과 함께 호흡하고 즐길 수 있는 작품을 하고 싶습니다. 그런 의미로 마담뎀 등 다양한 분야에 도전하고 싶은 욕심도 가지고 있습니다.

끝으로 우리들의 공연이 단순히 공연장에서만 하고 마치는 것이 아닌 언제든 불려만 주신다면 불우 이웃 시설 및 요양원에 직접 방문하여 봉사활동으로 공연을 진행하고 싶습니다.

윤현주 시민기자

전통을 찾아서



국악의 맥을 잇는 인천의 '락궁'을 찾아서



락궁 공연, 제회 신명나게 헤이아 국악콘서트 중

제회 신명나게 헤이아 국악콘서트

'락궁'의 뜻은 음악(樂) 집(壼)으로 음악의 집이라는 뜻을 담고 있으며 전통음악과 창작음악을 두루 겸비한 팀으로서 과거와 현재 그리고 미래를 연결하여 대중들에게 국악을 알리고 다양한 음악을 들려주고자 구성한 국악과 현대음악의 퓨전 음악 오케스트라가 '락궁'이다. '락궁'은 노민우대표가 중앙대 국

악관현악과를 졸업하고 친구들과 인천에서 2010년 3월 팀 결성한 국악오케스트라로, 인천에는 많은 활동을 하지 않은 점이 아쉬워서 활동(연수동)에서 활동하게 된 풍물과 국악을 함께 연주하는 국악합주단이다.

락궁은 연수구 구립풍물단에 자리를 잡고 시작하여 6년 정도 활동을 하고 있으며, 국악합주단 '락궁'의 '소나기', '신밧놀이', '가야금 병창' 등이 대표적인 연주로 뽑고 있다.

노민우 대표는 부모님이(노종선분) 인천에서 풍물보존회를 운영해 어려서부터 국악을 접해 국악에 친근하였지만, 인천에서 국악으로 활동자가 적기 때문에 인천에서도 국악을 살리는 길을 열어 보려고 부모님의 뜻에 따라 젊은이들이 모여 시작하게 된 것이다.

노 대표는 어려서는 풍물을 배워서 기본 사물악기를 익혔고 대학에서 대평소와 피리를 배워서 연주 때 피리소리로 여러 민요를 연주하기도 하여 관객의 환호를 받았을 정도로 수준이 높은 연주를 해주었다. 태평소 연주 또한 아주 평화로운 농촌을 보는 듯한 연주를 2016년 9월 3일 제1회 '신명나게 헤이아 국악콘서트'를 하여 환호를 받았다.

앞으로 인천에서 활동을 활발히 하는 국악단체 '락궁'은 국악의 아름다움을 보존하는 인천의 국악쟁이로서 자리 잡고 싶어 한다. 모두가 좋아하는 국악을 만들기 위해 10명의 단원들이 주 2-3일 연습 하고 있으며, 초등학교 성인까지 국악 연주자를 양성 하려 노력하는 단체이다.

전미옥 시민기자



공연 연습 중인 실버 연극 예술단

남구소식

남구 추억의 롤러스케이트장 개장!! '롤켓'



'롤켓' 실내 모습



7080세대의 추억의 롤러스케이트장을 기억하십니까? 그 시대 사람들이라면 한번쯤 데이트코스, 만남의 광장으로 이용하였던 기억이 있을텐데요. 그렇게 추억으로만 남을 줄 알았던 롤러스케이트장이 송의동에 생겼다고 하여, 직접 방문하여 대표님을 만나 뵈고 왔습니다.

Q. 롤켓에 대해 소개해주세요.

저희 이용시간은 평일은 오전 11:00시부터 오후 10:00까지이고, 주말은 10:00시부터 시작하여 11:00시까지입니다. 이용요금은 2시간 기준으로 고등학교생까지 소인 요금 8천원이고 대인은 만원입니다. 이 금액에는 롤러스케이트, 보호대 및 헬멧 대여료가 포함된 기준이고요.
저희는 롤러를 배우고 싶으신 분들에게 무료 강습을 진행하고 신발이나 장비에 관한 정보도 알려드리며 신발 제작까지 도와 드리고 있습니다. 롤러를 타다가 지치시면 스낵바를 이용하여 다양한 먹거리를 이용하실 수 있으며, 그동안의 여러 가수 및 방송촬영이 진행되었기 때문에 사진을 찍으시면 다양한 추억거리를 남길 수 있습니다. 또한 이곳에서 현재 다양한 동호회가 만들어졌기 때문에 본인에 맞는 연령과 주제 등에 따른 동호회 가입까지 도와드리고 있습니다.

Q. 이용고객의 연령층은 어떻게 되나요?

저희는 4세부터 이용이 가능하고, 남녀노소 할 것 없이 다양한 연령층에서 찾아와 즐겨주십니다. 부모와 함께 오는 아이들부터 젊은 연인들, 그리고 과거 롤러장을 누비셨던 실력 좋은 30~40세대들과 60대 어르신들까지, 세대 간의 차이 없이 찾아오고 계십니다. 또한 종종 소문을 듣고 내국, 외국인 관광객들도 방문하고 있습니다.

Q. 다양한 행사 등의 단체 예약이 가능한가요?

네, 지금도 학교나 공공시설 및 종교시설 등에서 꾸준히 단체 예약을 해주시고 있습니다. 또한 30인 이상 예약 시 단체 할인도 해드리고 있습니다. 그동안 여러 방송촬영 뿐만 아니라 아이돌 가수 팬미팅, 가수들의 뮤직비디오 촬영도 진행하였습니다.

Q. 현재 젊은 세대에게는 롤러스케이트장이 생소한데 만들게 된 계기가 어떻게 되나요?

그동안 아들과 다양한 놀이시설을 다녀보았지만 자녀들과 소통하며 함께 놀 수 있는 놀이시설이 많지 않았습니다. 아이들은 놀고 부모들은 뒤에서 핸드폰을 하는 모습이 대부분입니다. 그렇게 자녀와 함께 소통할 수 있는 놀이시설을 고민하다, 롤러스케이트장을 떠올리게 되었습니다. 복고가 유행하는 요즘 모습을 보며 사람들이 과거에 대한 향수와 그리움이 증가되고 있다고 생각하였습니다. 그렇게, 소통의 장과 복고의 대한 향수로 만들 롤러스케이트장이 이제는 가족들과, 남녀 세대 간의 자연스러운 화합의 장이 되어가는 모습을 보며 고객님들에게 감사함과, 제 스스로 뿌듯함을 느끼고 있습니다.

Q. 끝으로 롤켓을 방문할 지역 주민들에게 한마디해주세요.

항상 저희 롤켓에 관심과 사랑을 주셔서 감사드립니다. 고객님들 덕분에 저희 롤켓이 건전하고 따뜻한 놀이 시설이 되어가고 있습니다. 롤러스케이트라는 놀이를 통해 남녀와 다양한 연령층의 세대 간의 소통과 화합의 장이 되었으면 좋겠습니다. 저희도 더욱더 다양한 프로그램과 노력으로 고객님들께 보답하겠습니다.

학산나눔재단과 함께하는 윤효간 콘서트 개최



지난 16일(화) 인천 남구 관교동에 위치한 신세계백화점 5층 문화홀에서 학산 나눔재단과 함께하는 윤효간 콘서트 '피아노와 이빨'이 인천남구 구청장(박우섭), 미추홀 공덕회 이사장(종영선) 등 여러 내빈이 방문한 가운데 진행되었다.

'피아노와 이빨'은 피아노와 이야기라는 의미이다. 공연 중 토크를 하는 형식으로 지금까지 1700여 회 무대를 만들어왔다. 비틀즈의 'Hey Jude'로 시작한 공연은 팝, 동요, 대중가요 등 전 장르를 넘나들며 다양한 레퍼토리로 펼쳐졌다. 특히 '이빨(정보공유)'에 해당하는 '정보공유' 시간은 세대를 초월하고 우리시대 모두에게 삶의 가치와 용기, 희망을 주는 시간이었다.

공연을 마친 후 윤효간 피아니스트의 저서(윤효간 스타일) 싸인회도 함께 진행되어 함께 사진을 찍을 수 있는 기회도 가질 수 있었다. 시민들의 열정적인 반응에 학산나눔문화재단은 향후 학교 순회 공연을 계획 중에 있다고 말하며 시민들의 적극적인 참여를 기대하였다.

자원봉사자 모집안내

♡ 아름다운 세상은 여러분의 사랑으로 만들어집니다! ♡

- ▶ 대상 : 지역주민 누구나
- ▶ 자격 : 따뜻한 마음씨를 지닌 아름다운 당신!
- ▶ 모집분야 : 재능기부 / 도시락 / 밀반찬배달 / 재가어르신 안부전화 / 저소득가정 · 어르신 가정방문 / 장애아동 활동보조 / 시설봉사
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 전화 접수 (자세한 문의는 032) 876-8181로 부탁드립니다.)

멘토자원봉사자모집

♡ 우리들의 미래를 이끌어갈 청소년 힘 기르기!! ♡

- ▶ 대상 : 지역의 대학생
- ▶ 자격 : 따뜻한 마음씨를 지닌 아름다운 당신!
- ▶ 멘토자원봉사란
지역아동을 위해 학습지도(수학, 국어, 영어 등)를 제공하며 지역의 아동이 건강하게 성장할 수 있도록 지지해주는 활동입니다.
- ▶ 모집대상
학습 및 재능기부가 가능한 분(철로, 국어, 수학, 영어 등)
자원봉사에 관심이 있으며, 재능기부 해줄 수 있는 분
- ▶ 모집내용
- 학습 및 재능기부 멘토링 프로그램 참여
- 정기적으로 주1회 멘토활동 가능하신 분
- 주 1회 멘티와 상의 후 조정
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 전화 접수

자세한 문의는
☎032-876-8181로 부탁드립니다.

누리봄봉사단 단원 모집

미추홀종합사회복지관과 함께 지역을 위해 나눔과 봉사를 실천해봐요!

- ▶ 대상 : 지역주민 누구나
- ▶ 자격 : 지역을 위해 항상 솔선수범 해주실 어르신 누구나!
- ▶ 활동내용 : 어르신 정서지원 프로그램 및 기관 행사 보조활동
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 전화 접수

자세한 문의는 ☎032-876-8181로 부탁드립니다.



인천남구, '염전골 마을센터' 개관



염전골 마을센터

인천남구(구청장 박우섭)는 지난 10일 주안5동에서 '염전골 마을센터' 개관식을 가졌다. 염전골 마을센터는 주안북초등학교 주변 구역 주거환경관리사업 일환으로 지난 2013년부터 주민협의회의 의견을 기반으로 조성한 주민 공동이용시설이다.

1층에는 여성안심 무인택배 및 공구대여소, 2층엔 주민에게 작은 일지리를 제공하는 마을일터, 3층 다용도공간 체육실, 4층 헬스클럽, 5층 옥상 삼자탕밭과 작은 파티장을 갖추고 있고 프로그램별 수강생 모집은 별도로 진행된다.

특히 프로그램 운영은 주민이 직접 참여한다. 지난 9월 15명의 주민으로 구성된 운영위원회(위원장 강찬용)가 세부운영방안을 마련, 활동 중이다.

한편, 개관식에 참석한 박우섭 남구청장은 "염전골 마을센터는 주민이 직접 운영하는 자치시설로 누구나 자유롭게 이용하는 열린공간"이라며 "주민들의 편의 증진 및 자율운명을 위해 적극적으로 지원하겠다"고 밝혔다.

이웃에게 따뜻한 사랑을 실천하는 후원자와 자원봉사자를 소개합니다.

봉사자 명단

강다은	이준희	이동재	안재연	서현숙	박경숙	김준아	정지을	최유민
김도희	김유민	장소영	이석찬	오세운	손예은	박명숙	정찬명	최주은
김하늘	김민수	김지원	전규연	이소민	유옥자	송석준	조수빈	한세진
박슬기	김희진	김선우	고보경	전현서	이유경	윤미자	주희진	한신영
신예지	박정미	남해정	김수연	권영자	정막신	이종숙	최태인	하동호
윤정훈	신현지	배영주	류연재	김영민	김경자	김은미	최영애	홍영자
이지수	이다연	심준섭	서승규	문현호	김은미	장유진	김다희	최은영
김다현	이현근	이보람	양순래	박나운	박나운	김다희	최은영	최은영
김동영	강유진	장우준	이성준	원성은	손희민	김지수	최해빈	권영자
김혜미	김민정	강하연	전선희	이수연	유인숙	박성훈	정해빈	서현숙
박윤정	김희진	김성은	고솔	전현서	이유진	신동훈	조순금	장우준
신윤서	박지오	노금임	김시연	권형미	정영주	윤예지	김경희	노금임
윤현술	신취수	백민중	맹지은	김예빈	김남오	이주용	채기철	조순금
이지원	이동엽	안정은	서은빈	민채원	김정아	정유하	최영호	안희희
김슬비	장민석	이서현	엄유진	송경관	박도영	김도준	최재민	김정자
김병성	강재준	장유진	이세인	유다희	손희진	김지원	추영지	윤미자
김효진	김민지	강혜주	전예민	이수정	유혜원	박순영	조귀정	남순희
박은빈	남광현	김소연	고인숙	정나은	이정민	신수경	조수현	이옥희
신재원	방윤지	노오란	김연지	기영수	정예빈	윤예진	최희진	이정임
이가은	신희지	변하민	문자성	김유현	김다슬	이준경	천미주	

후원자, 후원단체 명단

개인	신옥경	류영수	김상옥	박영규	이한용	서광서	정기영
	권순영	유철희	박두석	이성태	김준경	임재우	조영희
	남해정	김경진	이민혜	김영일	박하나	김태원	최성규
강영주	안동진	윤기천	김선영	박윤기	이해진	서민지	정지현
김학오	권영자	김광수	박영숙	이승중	김은희	장승성	조오형
손미진	노연희	민근홍	이봉순	김영희	박효진	장진실	최성량
고경희	왕태상	민근홍	이현철	박준범	이화신	조민영	최영민
김호연	권오정	윤미자	김세준	이은호	김재동	조정훈	홍성철
송지영	도경숙	김미자	박수진	한영희	백경숙	정금성	하복임
고혜열	유부자	민방식	이상희	김용희	인일영고	조석현	최용하
나지현	김경자	이도선	김아름	박영희	김재일	천현수	홍희자

단체	광혜원	우리은행	중소기업중앙회
	세화종합사회복지관	동부마트	사립나눔재단
	궁전불가마사우나	우면로드(합송목)	인천사회복지관협회
주안정육	신양촌상회	동서식품	오동회
비로병원	금융결제원	정자왕갈비	인천사회복지협의회
가릉	아이들과미래	동성결	초도요양원
블루오션	일해인쇄	은혜요양원	인천시청
(주)제너스C&C	아프로파이낸셜대부	만수종합사회복지관	하기수
부국사료(주)	(주)본점	한송건설사업	인천책시문소조합
KBS강태원복지재단	남부경찰서장	미추홀어린이집	한국아사회인천지부
부용암	어린이재단	인쇄마루 이인상	장운석(세움안경)
KT&G복지재단	남인천방송	인일영고	한국사회복지관협회
시안법인 미추홀공덕회	에스케이텔레콤	주민주자위원회	재단법인 한국세무사
LG복지재단	대한불교조계종	인천남구노인복지관	한국사회복지협의회
서울지방변호사회	사회복지재단	주식회사 삼일티에스	정은주 주꾸미
파천종합사회복지관	용화사	인천사회복지공동모금	(정은주 대표님)
세이브더칠드런	덕동교회		한국정복화헌원

후원종류	방법
CMS	후원자님의 은행 통장 계좌를 통해 매월 정기적으로 후원금이 자동 출금됩니다.
자동이체	후원자 본인이 직접 은행에 가서 신청하는 방법입니다.
물품후원	생필품, 가전제품, 식품 등 후원품을 후원해 주시면 필요한 이웃에게 전달합니다.
결연후원	독거어르신, 장애인, 소년소녀가정 등 저소득 세대와 결연을 통해 매월 정기적으로 후원금을 지급합니다.

계좌입금 (후원처)	은행명	계좌번호
미추홀종합 사회복지관	신한은행	100-028-789630
	국민은행	647101-01-093681
	수협	105-01-123876
	농협	130040-55-000088