



## 인천남부초등학교의 춤추는 교장선생님



인천남부초등학교 김진웅 교장

인천 남구 주안동에 위치한 인천남부초등학교에는 춤추는 교장선생님이 계십니다. 아이들을 위해서 각 나라의 민속춤인 포크댄스를 전교생들에게 직접 가르쳐 주시는 김진웅 교장선생님이십니다. 아이들뿐만 아니라 선생님들도 하루 일과의 스트레스를 춤으로 날려 버리게 하시는데요.

42년 교직생활을 해 오신 김진웅 교장선생님은 30여 년 전 처음 춤을 배워 이제는 교육계에서 유명한 ‘춤 선생’으로 알려져 있습니다. 학생들에게 각 국의 민속춤을 통해 세계 여러 나라의 문화를 접하고, 특히 다문화가정을 이해하고 배려와 협동심을 기르게 하는 것은 교장선생님이 처음 춤을 배우고 교장이 된 지금까지 계속해서 춤을 가르치는 이유입니다.

학생들은 세계 여러 나라의 다양한 민속의상을 입고 전통춤을 추면서 서로를 이해하고 함께 어울려서 아름다운 리듬에 맞춰 하나를 이루는 즐거움을 갖습니다. 이를 통해 아이들은 함께 살아가는 행복한 세계 시민으로 성장하게 됩니다. 현재 인천남부초등학교에서 근무하시고 계시며, 내년이면 교직생활을 모두 마치는 멋진이 댄스 지도사입니다.

춤추는 교장선생님 밑에서 춤추는 학생들이 즐겁게 생활하는 인천남부초등학교를 찾아가 보았습니다.

Q. 교장선생님과 인천남부초등학교에 대한 소개를 하면?

인천남부초등학교는 ‘행복나눔학교’로 남구 혁신지구에 선정된 학교입니다. 모두가 행복한 학교에 다니고 싶듯이 남부초교도 즐거운 학교 운영을 실천하고 있습니다. 총 34학급에 일반학급 32반, 특수학급 2반이 있습니다. 또한, 웅진군 이작도에 4명의 섬 아이들이 공부하는 이작분교를 같이 운영하고 있으며, 정기적으로 본교 학생과 학부모가 ‘찾아가는 해양 체험 학습’을 실시하고 있습니다.

인천남부초교의 자랑거리로는 남자 탁구부가 있는데 올해 충북 단양 종별 단체전에서 3위를 하였고, 5월 27일부터 열리는 2017년 전국소년체전에 참가하여 좋은 성적을 기대하고 있습니다.

Q. 가정의 달과 스승의 날을 맞이하여, 스승과 제자 관계에서 가장 중요하게 생각하시는 점이 있으시다면?

서로간의 교감과 소통이라고 생각합니다. 스승과 제자의 관계를 증진시키고 서로의 교감을 위한 통로로써 민속춤을 배우고 있는데 아이들의 반응이 너무 좋아서 보람을 느끼고 있습니다.

민속춤을 추며 각 나라에 대해서 배우고 그 특징들을 얘기하며 학년별로 5개정도의 춤을 직접 가르쳐 주고 있습니다. 매월 셋째 주에는 방송 방에서 촬영한 교내 활동 영상을 보면서 다들 즐거워하며 행복한 시간을 보내고 있습니다. 앞으로 교편에서 물러나면 학교 현

장에서 재능기부로 춤을 가르쳐 주는 춤 선생님이로 활동할 예정입니다.

Q. 아이들의 교육에 있어 중요하게 생각하시는 점이 있으시다면? 또 가장 기억에 남는 제자가 있으시다면?

배려하는 마음과 친구를 사랑하는 맘을 갖도록 하는 것이 교육에 가장 중요한 점이라고 생각합니다. 그래서 행복하고 즐겁게 학교생활을 해서 공부 열심히 하고 “사람으로 꿈을 키워가는 즐거운 학교”를 만들어 가는 것이 교장으로서 목표입니다.

교직생활 시작하였을 적 경기도 연천으로 처음 발령 받아서 만났던 학생이 가장 기억에 남습니다. 점이 가난하여 학교를 다니는데 어려움이 있던 학생이 달리기 소질이 있어서 매일 아침, 저녁으로 함께 운동하며 생활도 같이 하며 돌봐주어서 경기도 체육대회에서 1등 했던 제자가 있습니다. 그 제자는 아직도 스승의 날이면 연락을 하고 자주 방문을 해주기도 합니다.



Q. 마지막으로 앞으로 꿈을 갖고 성장해 나아갈 제자들에게 한마디를 한다면?

“학생들의 기억에 오랫동안 감동을 주었던 선생님이로 남고 싶고 꾸중보다는, 벌보다는, 칭찬할 수 있는 선생님이 되자.” 수업시간에 한 가지라도 남는 교육과 선생님이 지식을 전달하기 보다는 지식이 커서 생활에 적용할 수 있는 교육으로 경험과 체험을 통해 넓은 인지력을 지닐 수 있는 사람이 되었으면 합니다.

전미옥 시민기자

## 지역의 아름다움을 표현하는 스마일 시인

한용운, 윤동주, 김소월 등... 대한민국에는 그동안 수 많은 시인들이 있었습니다. 그들은 오랫동안 많은 사람들의 심금을 울릴 수 있는 위대한 작품들을 남겼습니다. 그들의 작품을 보면 시를 작성할 당시에 심정, 타인에게 전하고자 하는 감정이 오랜 세월이 지난 후에도 느낄 수 있습니다.

그만큼 ‘시’는 위대한 문학이며, 아름다운 글입니다. ‘시’가 더욱 위대한 이유는 글을 알며, 쓰자고 하는 의지가 있는 사람이라면 그 누구라도 작성할 수 있다는 점에 있을 것입니다. 우리들의 이웃 중에서도 그러한 아름다운 시를 쓰는 이웃이 있어, 만나고 왔습니다.

Q. 본인 소개 부탁드립니다.

저는 매사에 긍정적인 마인드를 가지고 생활하며, 주변 사람들에게 웃음주고 즐거움 줄 수 있는 권대성이라고 합니다. 현재 인천 남구 주안 5동에 위치한 현광아파트에서 경비원으로 근무하고 있으며, 시간 날 때마다 아름다운 세상을 표현하는 시와 수필을 쓰고 있습니다.

Q. 작품 활동을 하게 된 계기가 있다면?

저는 어렸을 적 공부를 하지 못했던 한이 있었습니 다. 그러한 한을 풀고자 스무 살 때부터는 하루에 5시간 이상 잠을 자지 않으며, 매일 몇 시간씩 책을 읽었습니다. 수봉공원 도서관에서 거의 살다시피 했습니다. 그 때부터 여러 문학에 관심을 가지게 되었습니다. ‘시’와 ‘수필’ 등의 문학을 도전해보고 싶은 욕심이 생겼고, 지금까지 끊임없이 노력하여 여러 작품을 만들고 있습니다.

Q. 앞으로의 계획이 있다면?

현재는 여러 현실적인 문제가 있어 힘들지만, 꾸준히 오랫동안 작품 생활을 하며, 제 이름이 담긴 소설책을 발간하고 싶습니다. 그렇게 나온 제 책이 오래오래 여러 사람들에게 읽히는 것이 저의 꿈입니다. 또한 그때까지 이 아름다운 동네의 좋은 이웃들과 함께 행복을 전파하며 함께 살아가고 싶습니다.



주안5동 현광아파트 경비원 권대성

난, 이런 곳이 참 좋아요!

권대성

“뚜루뚜루뚜루!”

맑은 미소로 굴러가는 도토리가 미추홀종합사회복지관으로 굴러간다고 생각해보세요! 믿겨지지 않으시죠? 하지만 굴러갈 수 있을 거예요. 얼마나 좋으면 미추홀종합사회복지관으로 굴러가겠어요! 아름다운 미소로 친구가 되어 시민봉사가족과 사회복지관 가족이며, 모두 함께 도토리 친구랍니다. 또, 미추홀종합사회복지관을 위해 시민봉사자와 미추홀복지관 왕래하는 모든분들께 이런 모습을 본 도토리가 굴러오지 않을까요? 그리고 미래의 희망은 어떠할까요? 아마도 미추홀종합사회복지관은 미래의 꿈과 삶을 끊임 없이 발전하여 창조해 나아가는 복지관이예요! 앞으로 제가 본 이런 미추홀종합사회복지관은 참 좋아요!! <진정으로 ‘화이팅’ 외칩니다.>



내, 자전거

권대성

동그라미 두 개가 만든 자전거 성공의 길이 여기에 있다고 말한다 앞만 보고 멀리보고 멈추지 말고 밟고 또 밟아 생의 목표를 향해 나아가야만 한다고 멈추면 쓰러지는 것 방심하면 방향을 잃어버리고 뒤돌아보면 안 돼 외롭지만 홀로 그 길을 가야하는 나만의 길 My way

## 아름다운가게를 소개 합니다.

돌판향기



신선한 고기와 특별한 돌판을 이용해서 보다 맛있는 음식을 대접하는 맛있는 음식점!

인천 남구 주안 5동에 위치한 돌판향기는 저렴한 가격과 감동적인 맛으로 손님을 맞이하고 있습니다. 손님이 음식의 맛을 최대한으로 느낄 수 있도록 손님이 만족하고 나가기 전까지 옆에서 보조하며 음식을 대접하고 있으니 꼭 한번 찾아가서 먹어보지 않을 수 없겠네요. 그 중에서도 가장 인기있는 메뉴는 바로 두루치기! 푸짐하고 싱싱한 야채와 함께 볶아주시는 두루치기는 건강계장은 명함도 못 내릴 밥도둑이라고 하니 꼭 먹어보세요!!

돌판향기의 특별한 서비스 하나! 고기를 드신 모든 손님에게 잔치국수가 제공된다는 사실!! 식사 후 입가심으로 딱!! 멋진 사장님이 맛있는 고기에 돌판의 품까지 곁들여주는 돌판향기에서 즐거운 시간을 보내보세요.

인천 남구 석정로 422(주안동) 예약문의 032)873-8625

황금오리



수고한 내 몸을 위해 건강한 선물을 줄 수 있는 건강 보양 오리 음식점!

※ 2013 맛있는 집 경연대회 최우수상

인천 남구 주안 5동에 위치한 황금오리는 우리들의 몸에 건강한 보양식이 될 맛있는 오리 요리들이 준비되어 있습니다. 여러 오리 요리들이 준비되어 있지만 그 중에서 가장 인기 있는 보양 음식으로는 능이버섯 오리 백숙이라고 해요. 오리백숙이라고 해서 기름이 많을 것이라 생각은 금물! 일단 드셔보시면 그 깔끔함에 한 번 더 놀랄 겁니다! 또한 능이버섯은 기관지·천식·감기·산후풍·골다관절·산화·암 등에 효과가 있으며, 특히 위암에 강한 효능을 나타내는 것으로 알려져 있는 음식입니다. 백숙을 다 드시면 별도의 추가비용이 없는 맛있는 백숙죽 한 그릇의 여유까지 즐기고 오시면 됩니다.

인천 남구 석정로 428(주안동) 예약문의 032)861-2010

감자탕을 만드는 형제들



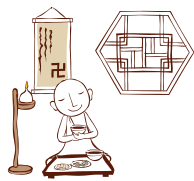
얼큰하고 진한 국물에 푹 끓여 부드러운 돼지등뼈와 우거지가 어우러진 뼈해장국 한 그릇 맛 볼 수 있는 음식점!

주안 5동에 위치한 감자탕을 만드는 형제들은 따뜻한 국물 한 그릇이 먹고 싶을 때 부담 없이 찾을 수 있는 음식점입니다. 요즘 같은 날씨에 얼큰하고 진한 국물에 푹 끓여 부드러운 돼지등뼈와 우거지가 어우러져 있는 뼈해장국 한 그릇 하면 몸이 좋아지는 느낌이 나죠? 푹 잘 익은 등뼈는 굳이 손으로 잡고 뜯지 않아도 살이 쫄쫄 분리돼요. 그렇다고 또 살이 으스러지지도 않고 딱 적당한 고기의 맛! 어느 정도 살코기를 골라먹다가 역시 뼈해장국은 밥을 말아먹어야 제 맛 이겠죠? 감자탕은 이렇게 먹어줘야 제대로 먹어준 느낌이 나죠.

밥을 먹고 나서 깍두기 까지 먹어주면 입 안이 개운해지는 느낌! 진한 국물이 생각날 때 찾아와서 드셔보세요!

인천 남구 주영로9(주안동) 예약문의 032)872-3970





## 복지관 소식



### 지역사회와 함께하는 “효(孝)사랑 나눔잔치”

- ▶ 일시 : 2017년 5월 8일(월)
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 지하 1층 경로식당
- ▶ 내용 : 기관 내 경로식당 이용 어르신 특식 제공 및 카네이션 전달식



### 가정의 달 행사 ‘5!해피데이’

- ▶ 일시 : 2017년 5월 13일(토)
- ▶ 장소 : 수봉공원
- ▶ 내용 : 체험부스, 어르신 떡만들기 나눔행사, 제1회 가족사랑 그림대회



### 5월 대한적십자사와 함께 하는 세탁서비스

- ▶ 일시 : 2017년 5월 18일(목)
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관
- ▶ 내용 : 대한적십자사 봉사단과 함께 지역주민들을 위한 세탁 서비스



### 효사랑 프로그램 송도 나들이

- ▶ 일시 : 2017년 5월 20일(토)
- ▶ 장소 : 송도 센트럴파크
- ▶ 내용 : 인화여자중학교, 재능중학교 봉사자와 함께 어르신 봄나들이



### 시민기자양성교육과정 ‘나도 기자다!’ 1기 수료식

- ▶ 일시 : 2017년 5월 22일(월)
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 2층 대회의실
- ▶ 내용 : 사진촬영 강의, 수료증 수여식, 교육 소감 발표



## 사단법인 미추홀공덕회 소식

### 나눔의 가치를 빛나게 하는 「홀가분한 동행」



#### 홀가분한 동행

알라딘, 교보문고 등 온라인 서점에서  
홀가분한 동행을 주문·구매하시어  
가까운 지인들에게 홀가분한 나눔을  
해보세요~  
자세한 구입 문의는  
미추홀공덕회로 연락바랍니다.  
032)438-8004

#### ‘홀가분한 동행’

제목만 보아선 부처님의 일생을 표현한다면 딱 이 문구가 맞지 않을가 하는 생각이 들었다. 붓다가 되시고 나서 일평생 우리 중생들을 자비로써 구경열반으로 제도하시었으나 결림이 없었었으니가 말이다. (중략)

책의 내용은 부처님 가르침을 전해준다. 그런데 그냥 전해주는 것이 아니다. 저자는 부처님 담마를 마치 소프트웨어스크립처럼 달콤하고 부드럽지만 시원하게 냉철한 어조로 우리에게 이야기 해준다. 그리고 소박한 표현들로 다정하지만 그 내용은 단순하지 않다. 얼마 읽지 않아도 대단히 이해하기 어려운 담마의 정수를 놀랍게도 쉽게 표현했음을 알 수 있다.

이 책은 불자가 아니어도 읽으면 평온할 듯 하다. 불교를 그저 알고자 하는 이들에게 포근한 불내을 불신 나는 바람향기 맡으며 떠나는 소풍 같은 책이며, 정진중인 벗들에게 부처님 가르침을 다른 시선에서 새로이 볼 수 있는 눈이 되어주는.. 그래서 다시금 부처님 가르침을 삼가고 이해의 폭을 넓히는 계기가 되어줄 것이다.

끝으로 이 책의 저자이신 종연스님의 포교온정에 진심으로 존경을 표한다.

‘모모라는 네티즌의 독후감 중에서

## 수미정사·경인불교대학 설립 14주년 개산법회 개최



‘누구나 정법하는 불교’, ‘누구나 포교하는 불교’, ‘누구나 실행하는 불교’ 이념으로 개산한 수미정사·경인불교대학이 개산한지 14년이 되었습니다.

수미정사는 6월11일 개산법회를 열어 8대 회장 임기를 마치는 원상 회장님의 노고에 감사드리며, 9대 신임 임원들과 신도들이 정법도량에서 수행정진 할 수 있도록 불자님들의 화합과 수미정사 발전을 다짐하는 개산법회를 계획하고 있습니다.

그동안 수미정사는 신도 300명의 작은 암자에서 출발하여 신도 4000명의 도량이 되었습니다. 10년이면 강산이 변한다는 말과 같이 수미정사 도량 또한 많은 변화와 발전이 있었으며 그 중심에는 신도임원과 불자님들의 노고가 있어 가능했습니다.

뿐만 아니라 수미정사경인불교대학회주 종연스님은 지난 2015년 4월 인천 최초로 불교복지법인인 사단법인미추홀공덕회를 설립하여 불자님들의 대자비 나눔 공덕의 산실(産室)을 마련하였습니다. 미추홀공덕회는 인천을 대표하는 명실상부한 복지법인으로서 자리매김을 하여 ‘부처님의 가르침으로 디자인 하는 생활복지’를 실천해오고 있습니다. 정법수행과 자비실현의 도량이 되기까지 그 중심에는 수미정사·경인불교대학이 있었습니다. 2년동안 수미정사 불자님들을 화합시키고, 수행정진에 주력할 수 있도록 도량을 보수 공사하여 소박하면서도 아늑한 공간을 조성해주신 원상회장님의 노고에 감사드립니다.

개산법회가 수미정사를 위해 공덕발심을 내려주신 8대 신도임원님과 9대 신임 신도임원의 결의를 다지고 한마음으로 수미정사의 발전을 기원하는 법회가 될 수 있도록 불자님들의 많은 참여를 부탁드립니다.

## 보리수 도예 공방을 소개합니다.

- ▶ 보리수 도예공방
- 프로그램 안내

프로그램	인원	대상	교육비	일시
도예의 꿈(아동도예)	최대 20명	6세 ~ 13세	40,000원 (재료비, 소성비 포함)	월요일 17시
도예의 숲(성인도예)	최대 20명	20세 이상	40,000원 (재료비, 소성비 포함)	수요일 14시

- ▶ 장 소 : 미추홀종합사회복지관
- ▶ 신청기간 : 상시모집
- ▶ 수강료 및 이용문의 : ☎032)876-8181



※ 기초생활수급권자는 무료입니다.  
대신! 성실한 수업참여가 전제되어야 합니다.  
취약계층의 경우 내부회의를 통해 간편혜택이 주어집니다. (관련서류제출)

#### 알짜배기 소식통

### 인기 많은 정부 혁신 서비스 알아보기

## 국민이 뽑은 1등은? 인기많은 정부 혁신 서비스 알아보기



### 국민이 뽑은 1등 정부 서비스는 ‘성범죄자 알림e’

여성가족부의 ‘성범죄자 알림e 스마트폰 앱’ 서비스가 국민이 뽑은 베스트 대표 정부 혁신 서비스에 선정되었습니다. 이 앱은 서비스를 시작한 지난해 7월 이후 3개월 동안 230만 명이 이용할 정도로 호응도가 매우 높았는데요. 같은 기간 성범죄자 알림e 앱의 내려받기 횟수는 41만여 건이며, 하루 평균 접속 건수는 2만 8000여 건에 달하는데요. 성범죄자의 각종 신상 정보를 언제 어디서나 조회할 수 있는 서비스로 성범죄 감측에 크게 기여하였다는 평가도 받고 있죠. ‘성범죄자 알림e’ 앱은 이용자가 위치한 장소 인근에 ‘거주하는’ 성범죄자의 신상정보(성명, 사진, 나이, 주소, 실제 거주지, 신체정보 등)를 실시간으로 제공합니다. 특히 어린이 집, 유치원, 학교 반경 1km 범위 안에 거주하는 성범죄자의 신상정보뿐만 아니라 성범죄 예방, 피해자 지원 안내와 안심귀가 지원 서비스 등도 지원하죠. 게다가 알림 기능을 설정해놓으면 이동하면서도 자신이 위치한 곳에 성범죄자가 거주하는지를 음성과 메시지로 전달받게 돼 편해졌습니다. 즉 이동하면서 10분을 설정하면 10분 후 “00동에 성범죄자가 이렇 거주고 있습니다.” 라는 음성과 메시지를 제공하고 그 지역 성범죄자의 신상정보를 안내해 주는 거죠.



### 복지 사각지대에 놓인 취약계층을 돕는 정부 서비스 취약계층 요금감면 원스톱 서비스

요금감면 원스톱 서비스는 각 기관을 일일이 방문해 신청해야 하는 방식을 개선해 전기, tv 수신료, 도시가스, 이동통신 요금의 감면 신청 시 읍·면사무소 1회 방문으로 4가지 요금 감면을 한 번에 신청하도록 한 행정서비스입니다. 요금감면 신청을 희망하는 취약계층은 신분증 및 전기, 이동통신, 도시가스의 고객번호가 표기된 고지서를 가지고 주소지 읍·면사무소에 방문에 신청하면 되는데요. 이 서비스로 요금감면 혜택이 있는 것은 알지만 제대로 알지 못해 혜택을 보지 못한 15만~20만 명 이상이 실제적인 감면 혜택을 받을 것으로 기대됩니다.

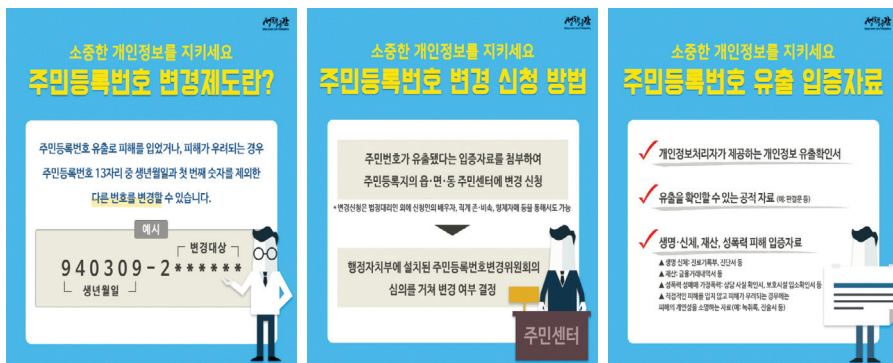
### 마을 변호사 제도

우리 동네 마을 변호사 제도란 법률의 사각지대가 되기 쉬운 농어촌 지역 주민들의 법률복지 향상을 위해 변호사들이 해당 지역을 하나씩 맡아 직접 방문하여, 무료 법률 상담을 하는 제도입니다. 기본적인 상담에서부터 소송이 필요한 경우에는 마을 변호사의 안내를 통해 대한 법률구조공단의 무료소송 서비스까지 받을 수 있죠.

마을 변호사 제도는 변호사 사무실이 없는 지역의 주민을 위한 것이므로 수도권, 광역시 등 일부 지역은 해당이 안됩니다.

### 범죄피해가 우려된다면? 5월 30일부터 유출된 주민등록번호 변경하세요!

이달 말부터 일정 절차를 거쳐 주민등록번호를 바꿀 수 있습니다. 주민등록번호는 주민번호 유출로 인해 생명·신체, 재산, 성폭력 등의 피해를 입었거나 우려되는 분들이 변경할 수 있는데요. 주민번호가 유출됐다는 입증자료를 첨부해 주민등록지의 시장·군수·구청장에게 변경을 신청할 수 있습니다.



### 2017년부터 달라진 도로교통법과 자동차 제도를 확인하세요!





## 우리 동네 탐방

### 오손도손 지역주민들의 사랑방의 역할을 자처하는 (주)북카페 공감



공감은 5명의 평생학습 강사들이 모여 만든 마을기업이다. 2012년에 마을의 편하게 언제든지 모여 수다를 떨 수 있는 공간을 만들면 좋겠다하여 모여 만든 마을 모두의 공간이자 사랑방과 같은 곳이다.

물론 처음에는 카페만으로 자생하기 어려워 다섯 명의 공동체를 유지하기 어려움이 있었다. 하지만 머리를 맞대고 끈임 없이 노력으로 각종 공모사업을 통해 유지하기 시작하였고 다른 사업을 함께 시작하며 지원금을 받기 시작하여 유지 중이다.

공감에서는 청소년의 직업체험을 위한 노력을 많이 하고 있다. 제과, 바리스타, 공예 등의 수업이 이루어지며 특히 바리스타 교육은 카페를 직접 운영하며 체험하고, 1일 찻집을 열어 카페의 이름부터

경제적 체험, 초대장을 발부하는 등의 노력을 처음부터 직접 체험할 수 있다. 또한 수익금은 모두 가정형편이 어려운 또래 친구들을 위해 기부된다.

이용자가 가지고 가는 좋은 느낌과 재방문은 다섯 명의 운영자로 하여금 보람과 성취감을 공유하고 보람을 느끼며 의미 있는 일이라는 마음을 가질 수 있도록 한다. 공감은 청소년들의 자유롭고 부담이 되지 않는 가격으로 단골도 꽤 있다.

김은채 시민기자



## 아이의 꿈을 키워요

## I can do it.

### 음식으로 사람들의 행복하게 해주는 - 요리사



TV만 틀면 쿡방, 먹방이 넘쳐나는 시대. 그래서인지 '요리사'라는 직업에 대한 관심도가 나날이 증가하고 있습니다.

요리를 통해 요리애에 대한 철학, 진심, 마음을 담아내는 요리사들. 복지관 '방과 후 교실' 아동들 또한 여러 명이 이러한 '요리사'라는 장래희망을 가지고 있습니다. 권나현, 김수린, 이예은, 이채원, 정수빈 학생이 요리사를 꿈꾸고 있습니다. 그래서 이번 5월호에서는 주안5동 중화요리집 '남경'을 방문하여 이영미 요리사와 인터뷰 하였습니다.

Q. 현재 하고 계시는 일에 대해 설명해주세요.

저는 남평과 함께 4년째 주안5동에서 하루하루 즐겁게 중화요리 '남경'을 운영하고 있는 요리사 이영미입니다. 요리를 시작한 저는 올해 26번째입니다.

Q. 요리사라는 꿈을 가진 어린 친구들이

꿈을 이루려면 어떻게 해야할까요?

다른 직업도 마찬가지겠지만, 요리사 또한 가장 중요한 것은 본인의 적성에 맞고 흥미가 있어야 한다고 생각합니다. 그렇기 때문에 처음 시작은 어릴 적 경험에서부터 시작하는 것이 좋다고 생각합니다. 어린 시절 부모님이 요리할 적에 옆에서 재료의 맛을 하나하나 느껴보고, 부모님 또한 요리의 재미를 느낄 수 있는 분위기를 만들어 주어 아이가 '요리'라는 것 자체에 흥미를 들일 수 있도록 하는 것입니다. 그럴 수 있다면 요리를 전문적으로 배우면서도 끝까지 포기하지 않고 열심히 배울 수 있을 것이라 생각합니다.

Q. 요리사로서 힘든 점이 있다면?

요리사는 체력적·정신적으로 굉장히 힘든 직업입니다. 12시간이 넘는 근무와 주방 내에서 힘을 쓰는 일도 많습니다. 요즘 같이 더울 적에는 '피땀이 난다.'라는 표현이 어울

릴 정도입니다. 또한 손님이 밀려 올 때는 본인의 식사조차 거르는 것이 다반사입니다. 그렇기 때문에 체력을 길러놓는 것이 중요하다고 생각합니다. 정신적으로는 다른 사람들이 쉬 적에 쉬지 못한다는 점이 있습니다. 주말에 손님이 많기 때문에 쉬지 못하고, 그러면 가족들과 함께 시간을 보낸다는 것은 꿈도 꾸지 못하기 때문입니다.

Q. 반면에 요리사로서 좋은 점이 있다면?

오랜 시간 동안 이 맛을 잊지 못한다며 꾸준히 같은 손님들이 방문하실 때입니다. 그럴 때면 저희 가게 맛의 자부심을 느낍니다. 또한 손님들이 방문하여 그릇을 깨끗이 비우시고, '정말 맛있게 잘 먹었다.'며 인사하며 나가실 때 큰 보람과 감동을 느낍니다.

Q. 마지막으로 요리사를 꿈꾸는 학생들에게 하고 싶은 말이 있다면?

요리를 배우더라도 적성에 맞아야 끈기 있게 이 일을 할 수 있습니다. 적성에 맞고 일이 즐거워져서 꾸준히 오래 '요리사'를 할 수 있는 학생들이 되었으면 좋겠습니다.



주안5동에 위치한 중화요리집 남경



## 전통을 찾아서

### 마당극을 통해 시대를 뛰어넘는다. 마당극 - '공자와 톡톡!! 선비를 꿈꾸다'



현재 살아가는 대부분의 사람들은 많은 고민거리를 안고 살아갑니다. 그러한 고민거리의 대부분은 해결책을 찾기 쉽지 않아, 사람들을 지치게 만듭니다.

고민을 해결해 줄 수 있는 사람을 찾아 이야기를 나누는 '멘토링'은 이미 오래전부터 현대를 살아가는 사람들에게 어색함이 없을 정도로 다가왔습니다.

그리고 그 전부터 '독서'는 좋은 멘토링의 한 방법이었습니다. 독서를 통해 오래 전 선인들과의 이야기를 나눌 수 있기 때문입니다.

그렇게 오직 독서를 통해서만 이루어 질 수 있으리라 옛 선인들과의 고민 상담시간이 이제 눈앞으로 다가왔습니다.

공연은 시작 전 '상자'에 관객들의 고민을 모아 공자의 유명한 일화로 구성된 극을 통해 관객과 함께 고민에 대한 해결책을 찾아가는 내용으로 옛 선비들의 지혜와 풍류를 느낄 수 있습니다. 이를 통해 독서를 이용해서만 느낄 수 있었던 선조들의 지혜를 오감을 통해 더욱 풍부하게 받아들일 수 있을 것입니다.

가족단위로 누구나 즐길 수 있는 공연으로 별도의 예약 없이 현장에서 바로 관람이 가능합니다.

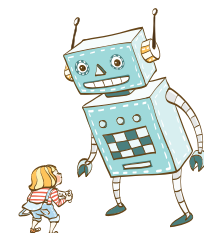
천명옥 시민기자



이번 공연은 2017년 문화재청의 살아 숨 쉬는 서원·향교 만들기 공모사업인 '전통 문화 삼색감동체험'의 첫 번째 테마로 진행됩니다.

## 동아리 탐방

### 로봇의 꿈을 현실로 만드는 대한민국 과학 꿈나무들이 모였다! 인하사범대학부속중학교 - 로봇동아리



인하사범대학부속중학교 - 로봇동아리

최근 일본에서는 로봇에 의한 새로운 산업혁명을 선언하였습니다. 일본 정부는 로봇을 '신성장전략의 실현을 위한 최후의 숨겨진 보물'이라고 칭할 정도로 로봇에 거는 기대가 큼니다. 일본 정부의 새로운 산업혁명 발표로 로봇 산업에 대한 관심은 그 어느 때 보다 높아지고 있습니다.

또한 고령화 사회가 도래함에 따라 노동력 부족이 그 어느 때보다 심각해질 것으로 예상되면서 로봇의 역할은 더욱더 확대될 것으로 기대됩니다. 이에 따라 새로운 분야에서 로봇을 활용하려는 여러 시도가 이루어지고 있습니다. 더 이상 로봇은 미래가 아닌 현실로 다가오고 있습니다.

이렇듯 중요한 '로봇'에 열정과 관심을 가지고 어린 나이부터 꿈을 키워나가는 동아가 있습니다. 바로 학이동에 위치한 인하사범대학부속중학교 로봇동아리 '인하로보'입니다. '인하로보'의 담당 선생님이 '김형기' 선생님과 서준석,한주하 학생을 만나 인터뷰를 하고 왔습니다.

Q. 인하대학교 사범대학부속중학교 로봇동아리에 대해 설명해주세요.

저희 동아리는 창설된 지 올해로 7년째인 로봇동아리 '인하로보'입니다. 올해 인원은 26명으로 여러 학생들이 꾸준히 입부를 희망하는 인기가 있는 동아리입니다.

저희 동아리는 학생들이 주도적으로 계획

하고 설계하는 특징이 있습니다. 물론 그러한 과정은 선생님이 직접 지시하고 알려주는 방법보다 시간은 오래 걸립니다. 하지만 학생들의 주도적인 과정 속에서 나오는 결과물은 학생들만의 순수 자기 창작물이 되기 때문에 성취감과, 협동심이 증가하는 긍정적인 효과가 더 많이 나올 수 있습니다.

Q. '인하로보'의 활동 내용에 대해 알려주세요.

저희는 학년 별로 활동하는 내용이 조금씩 달라집니다. 1학년은 기초를 먼저 쌓는 단계로써 기계공학프로젝트에 대해 공부합니다. 2학년부터는 공학의 원리를 이해하고, 배운 것을 응용하여 팀프로젝트를 시작하게 됩니다. 아직 학생들 혼자 진행하기 힘든 점이 있기에 친구들과 함께 직접 구상하고 설계하여, 전국 전시대회에 출전하기도 합니다.



3학년은 그동안의 경험을 살려 개인 창작을 하며, 더욱 실력을 쌓아갑니다. 매년 그렇게 프로젝트를 운영하며 전국전시대회의 출전합니다. 이번 달에도 서울/인천/경기 중학 대표로 킨텍스에서 열리는 미래교육바람회의 참가하는 기회를 얻기도 하였습니다.

Q. 동아리 활동을 하며 기억에 남는 일화가 있다면?

학교생활의 적응을 못하던 친구가 있었습니다. 그 친구가 학교에 흥미도 가지고, 자기 계발을 할 수 있는 기회를 주고자 동아리에 가입을 시켰던 적이 있습니다. 그런데 그 친구가 생각보다 더욱 동아리 생활로 인해 긍정적인 효과를 얻었습니다. 학교 생활에 흥미도 붙이고, 본인의 꿈을 찾았다며 학교생활을 행복해하였습니다.

졸업 후에 그 학생한테 편지를 받았는데 큰 감동을 받았었던 기억이 있습니다.

Q. 마지막으로 동아리의 앞으로 계획에 대해 말씀해주세요.

저희 동아리는 매년 과제가 있습니다. 1인 1작품, 1인 1대회입니다. 이 과제의 목적은 학생들의 '경쟁 추척'입니다. 실력이 좋은 학생만 지속적으로 대회에 나간다면, 좋은 결과물을 받아 상을 탈 확률이 높아질 것입니다. 하지만 그렇다면 나머지 학생들은 동아리 활동을 하는데 있어 그 목적과 의미를 찾지 못하게 될 것이기에, 저는 모든 학생들이 다 함께 행복한 동아리 생활을 할 수 있게 만들어 주고 싶습니다. 동아리 생활로 인해 오고 싶은 학교, 오고 싶은 동아리를 만드는 것이 저희의 목표입니다.





미추홀종합사회복지관 알리미

## ‘미추홀 아동·청소년 발달상담센터’ 이용 안내



미추홀종합사회복지관 1층에 위치한 아동·청소년 발달상담센터에서는 개인과 가정을 대상으로 전문상담 및 심리치료를 제공하고 있습니다. 개인상담, 가족상담, 집단상담, 심리검사 및 다양한 영역의 심리치료를 통하여 개인과 가족 갈등으로 인한 문제를 예방하며 가족 기능을 회복하고 강화하는데 목적이 있습니다.

이에 미추홀종합사회복지관 내 누리봄가족상담센터가 기존 진행하던 상담 및 치료프로그램을 확대·운영하고자 아동·청소년 발달상담센터로 명칭을 변경하고 새롭게 단장하였습니다. 많은 이용 부탁드립니다.

### 〈치료프로그램〉

- ▶ 대상 : 언어·심리·정서 발달에 어려움을 겪고 있는 아동 및 성인
- ▶ 내용 : 언어치료, 미술치료

- ▶ 장 소 : 아동·청소년 발달상담센터
- ▶ 치료시간 : 치료 40분 + 부모상담 10분(총50분)
- ▶ 운영시간 : 매주 월~금 09:00 ~18:00 (야간시간 조정 후 가능)
- ▶ 비 용 : 회기당 25,000원  
(참용카드 → 언어치료, 희망e카드 → 언어·미술치료, 일반)

### 〈개인 및 가족상담〉

- ▶ 대상 : 심리(불안, 우울, 분노, 스트레스 등)·사회(부적응, 대인관계 등) 적으로 다양한 어려움을 가진 개인 및 부부 또는 가족
- ▶ 내용 : 개인·부부·가족상담, 심리검사
- ▶ 장 소 : 아동·청소년 발달상담센터
- ▶ 상담시간 : 상담 1시간
- ▶ 운영시간 : 매주 월~금 10:00 ~18:00
- ▶ 비 용 : 무료(총8회) / 연장시 비용 발생

### 〈법률상담 무료이동법률상담〉

- ▶ 대상 : 법률사각지대에 놓인 인천 거주 지역주민  
(경제여건이 되어 사전변호사와 상담 가능한 자는 제외)
- ▶ 내용 : 1:1 법률상담, 법률구조기관 연계  
단, 세무상담이나 단순 진정, 민원성 상담, 고소대리, 소송대리, 거액의 매매, 상속 등은 제외
- ▶ 장 소 : 아동·청소년 발달상담센터
- ▶ 신청방법 : 전화, 내방신청
- ▶ 비 용 : 무료
- ◆ 문의 : 032)876-8181 / 담당 사유나 사회복지사

## 미추홀종합사회복지관 방과후교실 아동 모집

- ▶ 대상 : 미추홀종합사회복지관 인근에 거주지를 두고, 초등학교 1~3학년 재학 중인 아동
- ▶ 내용 : 방과후교실 운영(학습지원, 정서발달, 현장학습, 생일파티 등)
- ▶ 장 소 : 미추홀종합사회복지관 2층 방과후교실
- ▶ 신청방법 : 전화, 내방신청
- ▶ 비 용 : 월 100,000원(식식포함)
- ◆ 문의 : 032)876-8181 / 담당 사유나 사회복지사



## 교육안내

### 우리아이 어떻게 키울까?

## FunFun한 엄마·아빠

미추홀종합사회복지관에서는 자녀를 양육하고 있는 부모님들에게 올바른 양육법에 대한 정보제공과 양육 스트레스 해소를 위한 쉽고 재미있는 프로그램을 진행합니다. 많은 부모님들의 관심과 참여 바랍니다^^

- ▶ 일시 : 2017년 5월 ~ 10월 / 매월 둘째(넷째) 토요일, 오전 10시~12시
- ▶ 장소 : 미추홀종합사회복지관 1층 명상실
- ▶ 대상 : 자녀를 양육하고 있는 부모 / 8가족(선착순)
- ▶ 한가족 최대 2명(엄마, 아빠) 가능
- ▶ 비 용 : 무료
- ▶ 문의 및 신청 : 미추홀종합사회복지관 사유나 복지사(876-8181)

회기	일정	주요내용	세부내용	장소
1	5월 27일 토요일	오리엔테이션 및 EQ(감성능력)	행복으로 가는 길 - 감성능력 "학교의 우등생이 사회의 우등생이 아니다"	미추홀종합사회복지관
2	6월 10일 토요일	나의 고숙관	자녀교육에 대한 가치관 자녀를 키우면서 원드 점은 어떤 일들인가?	미추홀종합사회복지관
3	6월 24일 토요일	양육방법 (신뢰, 자신감)	부모의 양육방법이 자녀의 인생을 결정한다	미추홀종합사회복지관
4	7월 8일 토요일	인생을 통한 무의식 찾기	인생을 통한 나와 가족을 찾아내는 무의식의 여행	미추홀종합사회복지관
5	8월 12일 토요일	부끄럼치 않아 우리의 성	부모도 알쏭달쏭한 자녀 성교육 자녀의 성교육의 가장 적절한 사람은 부모임을 인식 할 수 있게 한다.	미추홀종합사회복지관
6	9월 9일 토요일	어려다, 사춘기	사춘기 자녀의 특성을 이해하고 건강한 감정 표현법을 안다.	미추홀종합사회복지관
7	10월 14일 토요일	궁관 대화법	자녀의 마음을 읽어주는 부모 말과 대화의 차이점 / 자녀의 의사들 들을 때 / 읽히는 사춘기	미추홀종합사회복지관
8	10월 28일 토요일	마지막 회기	부모교육 수요주 수여 교육에 대한 자유로운 의견 말하기	미추홀종합사회복지관

대한불교조계종사회복지재단  
미추홀종합사회복지관

### 아이사랑교육

## 우리 아이를 지켜주세요

우리 주변에서 흔히 일어나지만 무관심으로 지나가는 각종 아동 관련 범죄에서 우리의 아이를 지켜주기 위한 교육을 진행합니다.



장소 : 미추홀종합사회복지관 3층 소강당 (교육인원에 따라 변동될 수 있습니다)  
사전접수신청 : 032)876-8181 / 김주원 사회복지사

대한불교조계종사회복지재단  
미추홀종합사회복지관

## 아이들에게 잊지 못할 해피데이가 되었던 ‘5!해피데이’ 2017 가정의 달 축제 성황리 개최



대한불교조계종사회복지재단(운영지원사할 수미정사) 미추홀종합사회복지관에서는 가정의 달을 맞이하여 5월 13일(토) 수봉공원 어린이놀이에서 ‘5! 해피데이’ 가정의 달 축제를 진행하였다.

이 날 행사는 가정의 달이라는 큰 의미 속에서 제 1회 가족사랑그림대회와 여러가지 체험부스가 진행되었으며, 지역의 어르신들께 무료로 떡만둣국을 나누어드리는 프로그램도 함께 진행되었다.

부모님의 손에 손을 맞잡고 방문한 많은 아동들의 관심과 참여 속에서 진행된 체험부스는 ‘달달한 추억(달고나 만들기)’, ‘도에 목걸이 만들기’, ‘내 얼굴은 도화지(페이스페인팅)’, ‘생각 속속 과학실험(손가락 화석 만들기)’, ‘우리가족 추억 한 장(폴라로이드 사진 찍기)’, ‘풍선아트’ 등 가족들이 함께 어울리며 추억을 쌓을 수 있는 시간이 되었다.

어르신 떡만둣국 나눔 행사는 남구에서 활동하는 신바



람 봉사단과 미추홀공덕회, 미추홀종합사회복지관이 공동으로 진행하였다. 행사에 참여하신 약 400여명의 지역 어르신들이 참석하여 맛있는 떡만둣국을 나눠드리며, 가정의 달을 맞이하여 따뜻한 정을 느끼는 시간이 되었다.

또한 올해를 시작으로 매년 가정의 달의 중심프로그램으로 진행될 예정인 제 1회 가족사랑그림대회가 성황리에 개최되었다. 많은 가정의 뜨거운 관심 속에서 한 달 전부터 사전접수로 진행되어진 이번 행사는 당일 기상 사정으로 인해 시상이 진행되지 못해 추후 공정하고 엄정한 시사가 진행 된 후 다양한 경품이 제공되어질 예정이다.

이 날 행사에는 미추홀종합사회복지관 운영위원장(수미정사 회주)종연선님과 운영위원(인천 시의원) 김금음, 운영위원 김태일씨가 참석하여 어르신들에게 떡만둣국을 직접 나눠드리며, 가정의 달의 의미를 더욱 뜻깊게 만들었다.

## 이웃에게 따뜻한 사랑을 실천하는 후원자, 봉사자를 소개 합니다.

### 봉사자 명단

강다은 강다현 강다희 강승민 강유진 강재준 강지원 강하연 강해주 고보경 고슬 고인숙 권영자 권희미 기영수 김경자 김남오	김다희 김다희 김도준 김동명 김명성 김민수 김민정 김민지 김선우 김성민 김소연 김수연 김연지 김영민 김예빈	김은미 김정아 김준이 김지수 김지원 김해미 김효진 김희진 김성우 남광현 남준오 남혜정 노금임 노연희 노은란 류연재	맹지은 문지성 문현호 문채원 박경숙 박나운 박도영 박명숙 박성훈 박순영 박솔기 박윤정 박은빈 박정미 박지오 방윤지 배영주	백만중 변하민 서승규 서은빈 서현숙 성석영 손경관 손예은 손화민 손화진 송석준 신동훈 신수경 신유서 신원희 신원지	신휘수 신희지 심준성 안정은 안채연 양순례 엄유진 오세윤 원성은 유다희 유옥자 유인옥 유혜원 윤미자 윤예지 윤예진	윤정훈 윤현술 이가은 이다연 이동엽 이동재 이보람 이서현 이성찬 이성준 이세인 이소민 이수연 이수정 이욱희 이유경 이유진	이정민 이정임 이종숙 이준용 이준길 이치원 이희원 이현근 이현희 장민석 장소영 장우준 장유진 전규연 전선희 전예민	전현서 정나은 정락신 정영민 정유진 정준하 정지훈 정찬민 조규빈 조승근 조승진 조희희 조희희	차태인 채기철 천미주 최명호 최영호 최유빈 최은영 최재민 최준은 최해빈 추명지 함선영 함채원 허동호 홍영자
--	---	--	---	--	--	---	--	---	---

### 후원자, 후원단체 명단

개인	김광수 김미자 김상욱 김세준 김이름 김영일 김영호 김영호 김영호 김영호 김영호 김영호	김재동 김재일 김태완 김태일 김태일 김태일 김태일 김태일 김태일 김태일 김태일 김태일	류대정 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수 류영수	박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범 박준범	안동진 왕태상 유부자 윤기현 윤미자 이도선 이민혜 이민혜 이민혜 이민혜 이민혜 이민혜	이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태 이성태	정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성 정금성	최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민 최영민
----	--	--	--	--	--	--	--	--

단체	덕풍상회 동부마트 동성길 롯데제과 서부지사 미추홀어린이집 바로병원 LG복지재단 부국사(주) 부용암 사단법인 미추홀공덕회 나누리병원 남부경찰서 남인천방송 대한불교조계종사회복지재단	우리는행 우먼로드(방송) 은혜요양원 인쇄마루 이인상 인천사랑병원 인천사회복지공동모금회 인천택시운송조합 일해인쇄 장문석(세운안경) 재단법인 한국세무사 정지왕갈비 주민자치위원회 주식회사 삼일티에스
----	---	---

후원종류	방 법
CMS	후원자님의 은행 통장 계좌를 통해 매월 정기적으로 후원금이 자동 출금됩니다.
자동이체	후원자 본인이 직접 은행에 가서 신청하는 방법입니다.
물품후원	생필품, 가전제품, 식품 등 후원품을 후원해 주시면 필요한 이웃에게 전달합니다.
결연후원	독거어르신, 장애인, 소년소녀가정 등 저소득 세대와 결연을 통해 매월 정기적으로 후원금을 지급합니다.

계좌입금 (후원처)	은행명	계좌번호
미추홀종합사회복지관	신한은행	100-028-789630
	국민은행	647101-01-093681
	수협	105-01-123876
	농협	130040-55-000088

♡ 아름다운 세상은 여러분의 사랑으로 만들어집니다! ♡

### 자원봉사자 모집안내

- 대상 : 지역주민 누구나
- 자격 : 따뜻한 마음씨를 지닌 아름다운 당신!
- 모집분야 : 재능기부/ 도시락-밀반찬배달/ 재가 어르신 안부전화/ 저소득가정-어르신 가정방문/ 장애아동 활동보조/ 시설봉사
- 신청방법 : 방문 또는 전화 접수
- 자세한 문의는 ☎032)-876-8181로 부탁드립니다.

미추홀종합사회복지관과 함께 지역을 위해 나눔과 봉사를 실천해봐요!

### 누리봄봉사단 단원 모집

- 대상 : 지역주민 누구나
- 자격 : 지역을 위해 항상 솔선수범 해주실 어르신 누구나!
- 활동내용 : 어르신 정서지원 프로그램 및 기관 행사 보조활동
- 신청방법 : 방문 또는 전화 접수
- 자세한 문의는 ☎032)-876-8181로 부탁드립니다.

♡ 우리들의 미래를 이끌어갈 청소년 힘 기르گی!! ♡

### 멘토모집

- 대상 : 지역의 대학생
- 자격 : 따뜻한 마음씨를 지닌 아름다운 당신!
- 모집대상 : 학습 및 재능기부가 가능한 분(헬로, 국어, 수학, 영어 등) 자원봉사에 관심 이 있으며, 재능기부 해주실 수 있는 분
- 모집내용 : 학습 및 재능기부 멘토링 프로그램 참여 정기적으로 주1회 멘토활동 가능하신 분 주 1회 멘토와 상의 후 조정
- 신청방법 : 방문 또는 전화 접수
- 자세한 문의는 ☎032)-876-8181로 부탁드립니다.

미추홀종합사회복지관 정식협력

### 2017년 신학기 무료교육생 및 장학혜택안내

## 하나 국가공인자격증 수강료70% 장학혜택

## 사회복지사 2급 · 보육교사 2급

### 1. 교육대상자 : 고등학교 졸업 이상자

- 사회복지사 2급 과정 : 사회복지문제를 해결하고 다양한 복지욕구에 대처 할 수 있는 사회복지전문가 양성을 위한 전문과정
- 보육교사 2급 과정 : 전문 아동 복지 및 교육 양성 업무를 통한 전문 보육교사 양성 교육 과정

케이스원격교육상담 1899-2379 www.ekace.or.kr

## 국가등록유망민간자격증

## 수강료 전액무료지원

## 심리상담사 1급 · 아동미술지도사

## 방과후지도사 1급 등 총 32개 과정

미술심리상담지도사	아동심리상담사	인성지도사
캘리그래피지도사	독서지도사	동화구연지도사
스토리텔링수학지도사	자기주도학습코칭상담사	아동특색(예)명상담사
아동요리지도사	가족심리상담사	분노조절상담지도사
손유희지도사	스피치지도사	이미지메이킹

1. 홈페이지 : [www.goodedu.net](http://www.goodedu.net) 접속
2. 무료쿠폰입력 : 무료회가입 → 쿠폰입력란 **미추홀02** 입력

굿에듀넷교육상담 1600-8103 www.goodedu.net