

자원봉사 안내서

미추홀종합사회복지관

문의 032) 876-8181

아동 · 청소년 · 가족 프로그램 활동

프로그램 명	멘토링
목적	멘토링을 통한 멘티의 학습 및 정서지지, 사회적관계망 형성, 올바른 성인의 모델링 도모
활동내용	■ 월 2회 이상 멘토링 진행(상황에 따라 1회 가능/기본적으로 기관 내에서 진행/사전협의 후 기관 외부에서 진행 가능) ■ 연 1회 멘토-멘티 단체 공동활동 진행
자격	■ 멘토링을 희망하는 20세 이상 누구나 ■ 초등~고등학생 멘티에게 학습 및 정서 멘토링을 진행할 수 있는 누구나 ■ 중도 하차 없이 3~12월까지 멘토링 활동이 가능한 누구나
활동기간 및 소요시간	■ 3월~ 12월 최소 월 2회(시간 및 요일은 멘토/멘티 간 합의로 상호간의 합의가 있다면 월1회도 가능) ■ 희망활동(가능)시간을 작성 또는 문의하여 지원 EX) 매주 화요일 5시~6시 / 매주 토요일 10시~12시 등 ■ 회기별 최소 1시간
모집인원	■ 10명
유의사항	- 1년(3~12월) 동안 활동할 수 있어야 함 - 희망활동시간이 멘티와 맞지 않으면 매칭 되지 않을 수도 있음(이 경우, 대기로 차후 시간이 맞는 멘티가 있으면 실시간 매칭 진행) - 희망시간은 평일의 경우 09시~19시, 토요일의 경우 10시~14시 사이로 기입
활동종료	- 12월

프로그램 명	“아동과학교실”
목적	초등학생 아동들과 함께하는 과학키트 제작 및 체험활동
활동내용	■ 과학교실 주제 선정 및 계획 수립(회차별 주제 수립 및 진행) ■ 3인 1조(멘토1-아동2)로 구성하여 아동과학 키트 제작 및 체험활동 진행 (계획수립 회의비, 키트 구입비 복지관 지원)
자격	■ 초등학생 아동들에게 과학에 대한 원리와 키트 진행과정을 설명해 줄 수 있는 대학생 ■ 과학에 대해 관련이 없더라도 과학에 관해 흥미가 있고 관련 봉사활동을 원하는 누구나
활동기간 및 소요시간	■ 3월~11월 중 아동 과학교실 진행 (격주 1회 진행)
모집인원	■ 5명
유의사항	- 활동기간은 기관사정에 따라 조금씩 변동될 수 있습니다
활동종료	- 11월 예상

프로그램 명	청소년 지원사업 '성·장·통(청소년 성장을 위한 통 큰 투자)'
목적	도전과 실패를 경험·상상하고 꿈꾸던(는) 것을 청소년들이 직접 해봄으로써 보람과 성취감을 느껴 보다 주체적인 삶을 살아갈 수 있도록 한다.
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 학생(중/고등)들의 꿈(성장)을 위한 활동 지원 ■ 해보지 않았던 것에 대한 계획을 세우고 실행하기 어려운 청소년들을 위한 멘토 역할 (직접 기획하고 실천할 수 있지만 어른의 도움이 필요하거나 혼자하기 어려운 일인 경우 등 해당) EX) 친구들과 버스킹을 하고싶어요! 하는 청소년을 위해 버스킹을 경험한 적이 있거나, 음악활동 또는 비슷한 경험이 있는 20세 이상 모집 예정
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 학생들의 멘토 역할을 해줄 수 있는 20세 이상 누구나 ■ 학생들과 소통하며 활동이 가능한 20세 이상 누구나 ■ 학생들을 믿어주며 용기를 북돋아줄 수 있는 20세 이상 누구나
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 3월 ~ 11월 ■ 학생들의 활동요일/시간에 따라 상이함
모집인원	■ 5명
훈련제공	<ul style="list-style-type: none"> ■ 담당 사회복지사 상담 - 봉사 중 발생하는 돌발 상황이나 특이사항, 봉사자로서의 갈등 등에 대해 담당 사회복지사와 상담을 통해 문제 상황 발생 예방 및 문제해결 지원, 외부지원사업 관련 보조 및 연결
유의사항	- 청소년들의 주제에 따라 활동 및 봉사자의 선정 기준(역할)이 바뀔 수 있습니다. EX) 친구들과 버스킹을 하고싶어요! 하는 청소년을 위해 버스킹을 경험한 적이 있거나, 음악활동 또는 비슷한 경험이 있는 20세 이상 모집 예정
활동종료	- 11월

프로그램 명	“가족, 역사에 빠지다”
목적	역사를 매개로 가족여행을 통한 역사 학습 및 가족관계 개선
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 역사 여행지 선정 및 계획 수립(주제설정-초기계획-최종계획 총 3회의 회의를 거쳐 진행) ■ 당일치기 역사여행 동행하여 역사 가이드 진행(1인 또는 2인이 한조가 되어 한가정의 일일가이드를 진행)
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 가족, 역사에 빠지다에 참여하여 역사여행을 계획하고 일일가이드를 희망하는 20세 이상 누구나(전문가이드처럼 진행하는 것이 아니니 부담가지지 마세요^^) ■ 역사관련 학과, 동아리 또는 역사와 관련이 없더라도 역사 여행에 관해 흥미가 있고 관련 봉사활동을 원하는 누구나
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 4월~6월 중 <u>역사 여행지 선정/계획 활동 2회</u> ■ 7월 중 <u>봉사 및 가이드 사전 교육 활동 1회</u> ■ 8월~10월 중 여행 가능한 날짜 확정하여 <u>역사여행 가이드 활동 1회</u>
모집인원	■ 5명
유의사항	- 활동기간은 기관사정에 따라 조금씩 변동될 수 있습니다
활동종료	- 10월 예상

어르신 프로그램 활동

프로그램 명	무료급식서비스
목적	무료급식서비스 식사배달 진행
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 매주 화, 수 오전 무료급식서비스 식사배달 운전봉사 진행 ■ 매주 화, 수 오전 무료급식서비스 식사배달 배달봉사 진행 * 경로식당 운영 시 모집인원이 줄어들 수 있습니다.
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운전면허(1,2종 보통)가 있는 분(운전자 대상) ■ 운전경력이 많으신 분 선호(비, 눈 오는 날도 정상 운전가능하신 분) ■ 대상자 가정이 주로 골목에 위치하고 있어, 길을 잘 찾는 분
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1월 ~ 12월 ■ 1~2시간 (매주 화, 수요일 10시 ~ 12시) * 경로식당 운영 시 활동시간이 변경될 수 있습니다.
모집인원	■ 운전자 2명/ 배달봉사자 2명
유의사항	-
활동종료	- 12월

프로그램 명	이미용서비스
목적	지역사회 내 이미용서비스가 필요한 취약계층 어르신에게 서비스를 제공함으로써 위생청결 유지 및 경제적 부담 완화
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2째 주 금요일 지역 내 취약계층 어르신들에게 커트 진행 ■ 4째 주 금요일 지역 내 취약계층 어르신들에게 펌, 커트 진행 * 복지관 2층 이음살롱에서 진행
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 전문 미용 자격증이 있는 분 ■ 펌, 커트가 가능하신 분
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2월 ~ 12월 ■ 3시간 (2, 4째주 금요일 오후1시 ~ 4시) * 코로나19 사회적 거리두기 준수하여 운영됨에 따라 일정이 취소 및 변경 될 수 있습니다.
모집인원	■ 2명
유의사항	- 당일 자원봉사활동 취소는 불가능합니다.
활동종료	- 12월

프로그램 명	톡톡, 목요산책
목적	지역사회 어르신들의 정서지원 및 신체활동 증진을 위한 산책프로그램
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 외부활동이 제한된 어르신들에게 말벗이 되어 대화를 진행합니다. ■ 거동이 불편한 어르신들의 거동을 보조하며 산책을 진행합니다.
자격	■ 어르신들과 일상적인 얘기를 나눌 수 있는 친절한 분
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 3월 ~ 11월(총 10회기) ■ 2시간 (목요일 10시 ~ 12시) * 기상악화로 취소 시 일정이 변경될 수 있습니다.
모집인원	■ 1~2명
유의사항	- 당일 자원봉사활동 취소는 불가능합니다.
활동종료	- 11월

프로그램 명	폰케어
목적	지역 내 돌봄이 취약한 어르신을 대상으로 안부전화 서비스를 실시하여 건강상태를 파악하고 홀로 긴 시간을 보내는 어르신에게 정서적인 안정감을 제공할 수 있도록 한다.
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 지역 내 홀몸 어르신에게 안부전화 서비스 지원 ■ 건강상태 파악 및 일상적인 이야기를 나누며 심리적인 안정감 제공 ■ 복지관에서 진행하는 행사 및 복지서비스 등 정보제공
자격	■ 1년 이상 정기적으로 활동 가능한 자
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1월 ~ 12월 ■ 1시간 (주5일 10시 ~ 11시)
모집인원	■ 10명
유의사항	- 당일 자원봉사활동 취소는 불가능합니다.
활동종료	- 12월

프로그램 명	세탁서비스
목적	지역사회 내 세탁서비스가 필요한 취약계층 어르신에게 서비스를 제공함으로써 위생청결 유지 및 경제적 부담 완화
활동내용	■ 환절기에 가정 내 부피가 큰 이불, 커튼 등과 같은 세탁이 어려운 가정에 방문하여 세탁물을 수거 및 배분함
자격	■ 2종 보통 이상 운전면허가 있고 운전이 가능하신 분
활동기간 및 소요시간	■ 3월, 10월 중 진행 ■ 3시간 이내 * 일정은 조율 될 수 있습니다.
모집인원	■ 2명
유의사항	- 당일 자원봉사활동 취소는 불가능합니다.
활동종료	- 10월

기타 활동

프로그램 명	영상 콘텐츠 활동
목적	다양한 매체를 이용한 홍보로 주민들에게 복지서비스 및 정보접근성을 향상시킵니다.
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 복지관 프로그램 영상 제작, 편집 ■ 복지관 분기별 활동소식 영상 제작
자격	■ 영상편집프로그램 활용하여 간단한 영상편집이 가능한분
활동기간 및 소요시간	■ 1월 ~ 12월 (활동 요일 및 시간 선택 가능)
모집인원	■ 4명
유의사항	- 복지관 컴퓨터 내 영상편집 프로그램 활용
활동종료	- 12월

프로그램 명	주민 이용 공간 스텝
목적	다양한 홍보(온/오프라인)활동으로 주민들에게 복지서비스 및 정보접근성을 향상시킵니다.
활동내용	■ 복지관 1층 주민이용시설 안내 및 문의 응대
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 공유카페 스텝: 평소 드립커피에 관심 있으신 분 주민들에게 간단한 커피지식을 나눌 수 있는 분 커피에 대한 전문 지식은 없지만 공유카페에서 봉사하며 개인 시간 활용할 분 ■ 체력단련실 스텝: 체육전공 및 평소에 운동에 관심이 많으신 분 간단한 운동기구 사용법 알려주실 수 있으신 분
활동기간 및 소요시간	■ 1월 ~ 12월 (활동 요일 및 시간 선택 가능)
모집인원	■ 00명
유의사항	-
활동종료	- 12월

절기 행사 봉사활동

프로그램 명	가정의달 행사 “5월엔 oh!해피데이!”
목적	가정의달을 맞이하여 가족이 함께 즐길 수 있는 여러 가지 체험부스 진행
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 행사 진행 보조(그림그리기 대회, 가족 프로그램, 접수 등 행사 전반에 관한 활동 보조) ■ 체험부스 운영(팝콘 만들기, 페이스페인팅, 달고나 만들기, 과학체험 등) → 페이스페인팅, 과학체험 외의 친구들의 다양한 재능기부를 통해 재미있는 부스 운영을 원한다면 문의주세요!
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 페이스페인팅 가능한 사람(2명 이상) ■ 행사 체험부스를 운영 및 보조 할 수 있는 중학교 2학년 이상의 지원자
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 5월 중 토요일 1일 진행 ■ 3~5시간
모집인원	■ 8~10명
유의사항	-
활동종료	- 5월

프로그램 명	복잔치
목적	복날을 맞이하여 지역 내 취약계층 및 어르신을 대상으로 보양식(삼계탕)을 제공함으로써 무더위를 극복할 수 있는 기회를 제공하고자 한다.
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 복잔치 행사 업무 보조(삼계탕 조리, 서빙, 뒷정리, 어르신 안내 등) ■ 지역내 어르신 가정에 삼계탕 배달 ■ 조리된 삼계탕 배식
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운전면허(1,2종 보통)가 있는 사람 ■ 20세 이상 성인(대학생 포함)
활동기간 및 소요시간	■ 7월 중 (11시 ~ 14시)
모집인원	■ 30명
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> - 당일 자원봉사활동 취소는 불가능합니다. - 코로나19로 비대면 행사로 변경될 시 서비스 대상자들 가정으로 직접 전달하는 봉사활동으로 전환할 수 있습니다.
활동종료	- 7월

프로그램 명	김장행사
목적	겨울철 김장을 할 수 있는 여건이 되지 않는 지역 내 취약계층 및 어르신을 대상으로 김장김치 제공을 통한 경제적 어려움 해소
활동내용	<ul style="list-style-type: none"> ■ 절임배추 운반 및 절임배추 버무리기 ■ 김장김치 포장 및 적재 ■ 김장행사장 정리 ■ 도보 및 차량을 사용한 대상자 김치 전달
자격	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운전면허(1,2종 보통)가 있는 사람 ■ 20세 이상 성인(대학생 포함)
활동기간 및 소요시간	<ul style="list-style-type: none"> ■ 11월 중 (13시 ~ 18시)
모집인원	<ul style="list-style-type: none"> ■ 30명
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> - 당일 자원봉사활동 취소는 불가능합니다. - 코로나19로 비대면으로 행사 전환 시 완제품 구입을 통해 대상자 가정으로 직접 배달하는 형식의 자원봉사활동으로 변경됩니다.
활동종료	- 11월

봉사 혜택

훈련제공	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자원봉사 기초교육 연 1회 - 활동하고자 하는 자원봉사에 대해 명확하게 이해하고 유의사항 등을 인지함으로 봉사활동의 전문성 향상 ■ 자원봉사 인권교육 연 1회 - 자원봉사 현장에서 발생할 수 있는 인권침해를 예방하고 인권의식을 강화함으로써 봉사활동의 전문성과 인권감수성 향상 ■ 개인정보보호교육 연 1회 - 자원봉사 현장에서 인지한 당사자, 혹은 봉사자 개인의 정보 유출을 예방하고 개인정보의 가치와 보호에 대해 인식하여 봉사자의 전문성 향상 ■ 담당 사회복지사 상담 - 봉사 중 발생하는 돌발 상황이나 특이사항, 봉사자로서의 갈등 등에 대해 담당 사회복지사와 상담을 통해 문제 상황 발생 예방 및 문제해결 지원, 외부지원사업 관련 보조 및 연결
혜택	<ul style="list-style-type: none"> - 자원봉사 시간 인정 (VMS-사회복지 자원봉사 인증관리 시스템) - 자원봉사 활동 인증서 (확인서) 발급 - 우수 자원봉사자 표창 시 추천 - 자원봉사자 나들이 및 송년행사 초청